

Не профессия выбирает человека, а человек профессию.

Сократ

Дорогие ребята и уважаемые взрослые!

Чтобы стать настоящим профессионалом своего дела, очень важно правильно выбрать свою профессию. А кратчайший путь к профессии мечты - выбор хорошего образования. Наш **АТЛАС ПРОФЕССИЙ** поможет понять, какие специальности и профессии Вам подходят, и в каких профессиональных образовательных организациях Вологодской области Вы сможете их получить.

Мы предлагаем Вам не просто познакомиться с миром профессий, а получить информацию, которая поможет определиться с выбором. Вы узнаете об основных обязанностях  и требованиях к индивидуальным особенностям специалистов , о медицинских противопоказаниях и ограничениях , об условиях труда  и возможном профессиональном риске .

Мы предлагаем Вам узнать, в каких профессиональных образовательных учреждениях Вологодской области  можно получить образование по **65** профессиям и специальностям.

Интересуйтесь! Узнавайте! Выбирайте!

Это Ваша жизнь и Ваше будущее!

СПЕЦИАЛЬНОСТИ





АГРОНОМ

- **Специальность:** 35.02.05 Агротомия
- **Тип профессии по предмету труда:** «Человек – Природа».



ОПИСАНИЕ ПРОФЕССИИ

Специалист в области сельского хозяйства. Агротомы знают все, существующие ныне и ранее виды и сорта сельскохозяйственных культур – полевых, садовых, огородных; могут организовать сельскохозяйственные работы, учитывая географические и климатические особенности той или иной местности. Агротом должен понимать, правильно ли развиваются растения, хороша ли почва, чего не хватает для нормального роста, увеличения урожая. Агротом, это «научный работник от земледелия». Он исследует условия, в которых находятся посевы, определяет критерии тепла и влаги, атмосферного давления, способы обработки почвы, оптимальное количество используемых удобрений.



ТРЕБОВАНИЯ К ИНДИВИДУАЛЬНЫМ ОСОБЕННОСТЯМ СПЕЦИАЛИСТА

Специалист должен обладать такими **личностными качествами**, как любовь к природе, наблюдательность, терпеливость, чувство ответственности, организаторские способности.

Профессионально важные качества:

- склонность к работе с объектами природы;
- физическая выносливость;
- способность к концентрации внимания;
- образная и долговременная память;
- склонность к ручному труду;
- аналитический ум;
- развитый глазомер;
- способность быстро принимать решения и реагировать на экстренные и нестандартные ситуации.



МЕДИЦИНСКИЕ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ И ОГРАНИЧЕНИЯ

- заболевания центральной нервной системы различной этиологии с двигательными и чувствительными нарушениями выраженной степени;

- заболевания, сопровождающиеся расстройствами сознания;
- заболевания крови и кроветворных органов;
- гипертоническая болезнь;
- варикозная и посттромбофлебитическая болезнь нижних конечностей с явлениями хронической венозной недостаточности;
- ревматизм: активная фаза, частые рецидивы с поражением сердца и других органов и систем;
- хронические заболевания бронхолегочной системы;
- осложненное течение язвенной болезни желудка, двенадцатиперстной кишки;
- хронические заболевания кожи, в том числе аллергические заболевания.



УСЛОВИЯ ТРУДА

Агроном может работать как самостоятельно, так и в коллективе из нескольких специалистов. Чаще всего представители данной профессии работают на открытом воздухе. Это могут быть фермерские хозяйства, земельные угодья.



ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ РИСКИ

Агрономы подвергаются воздействию вредных веществ, что со временем может приводить к развитию серьезных заболеваний. Деятельность агронома обычно связана с работой на свежем воздухе, в любое время года, в зависимости от различных климатических условий.



ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ УЧРЕЖДЕНИЯ ВОЛОГОДСКОЙ ОБЛАСТИ



[БПОУ ВО «Тотемский политехнический колледж»](#)



БИБЛИОТЕКАРЬ

- **Специальность:** 51.02.03 Библиотечковедение
- **Тип профессии по предмету труда:** «Человек – Человек», «Человек – Знаковая система».



ОПИСАНИЕ ПРОФЕССИИ

Библиотекарь - специалист по обработке информации в библиотечной и информационной сферах.

Основные обязанности:

- комплектование, обслуживание, организация учета и хранения печатных материалов, научно-технической информации на различных носителях, управленческой документации;
- работа по организации справочно-библиографического аппарата библиотек в традиционном и автоматизированном режиме;
- проведение научных исследований, чтение лекций, участие в научно-практических семинарах и конференциях.



ТРЕБОВАНИЯ К ИНДИВИДУАЛЬНЫМ ОСОБЕННОСТЯМ СПЕЦИАЛИСТА

Специалист должен обладать такими **личностными качествами**, как доброжелательность, общительность, аккуратность, сосредоточенность, усидчивость.

Профессионально важные качества:

- интерес к чтению;
- широкая эрудиция;
- навыки скорочтения;
- хорошая долговременная и оперативная память, развитое внимание к деталям, цифрам, символам, знакам и пр.



МЕДИЦИНСКИЕ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ И ОГРАНИЧЕНИЯ

- некорректируемое снижение остроты зрения;
- расстройства слуха;
- аллергические заболевания.



УСЛОВИЯ ТРУДА

Работа в помещении (хранилища, отделы выдачи литературы), преимущественно сидя (при подборе и выдаче литературы – стоя). В работе используются ручные средства труда (ручка, карандаш) и современные технические средства (сшиватели, штемпельное оборудование, множительная и другая оргтехника), персональный компьютер с возможностью выхода в Интернет.



ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ РИСКИ

Работа предполагает постоянное общение с большим количеством людей, следовательно, возникает риск заражения заболеваниями, передающимися воздушно-капельным путем; контакт с бумагами, которые долго хранились, повышает риск развития аллергии, заболеваний бронхолегочной системы.



ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ УЧРЕЖДЕНИЯ ВОЛОГОДСКОЙ ОБЛАСТИ



ВОЛОГОДСКИЙ ОБЛАСТНОЙ
КОЛЛЕДЖ КУЛЬТУРЫ И ТУРИЗМА

БПОУ ВО «Вологодский областной колледж культуры и туризма»



БУХГАЛТЕР

- **Специальность:** 38.02.01 Экономика и бухгалтерский учет
- **Тип профессии по предмету труда:** «Человек – Знаковые системы».



ОПИСАНИЕ ПРОФЕССИИ

Бухгалтер - специалист по различным видам бухгалтерского учета.

Основные обязанности:

- учет имущества и обязательств организации;
- проведение и оформление хозяйственных операций;
- обработка бухгалтерской информации;
- проведение расчетов с бюджетом и внебюджетными фондами;
- формирование бухгалтерской отчетности;
- налоговый учет;
- налоговое планирование.



ТРЕБОВАНИЯ К ИНДИВИДУАЛЬНЫМ ОСОБЕННОСТЯМ СПЕЦИАЛИСТА

Специалист должен обладать такими **личностными качествами**, как усидчивость, терпение, настойчивость, ответственность, «педантизм» в работе, честность, аккуратность, эмоционально-психическая устойчивость (способность к самоконтролю), справедливость.

Профессионально важные качества:

- высокий уровень математических способностей;
- способность к анализу, синтезу, обобщению получаемой информации;
- способность в течение длительного времени сосредотачиваться на одном предмете, заниматься определенным видом деятельности, а также быстро переходить от одного вида деятельности к другому;
- хорошо развитая кратковременная и долговременная память;
- навыки работы на персональном компьютере.



МЕДИЦИНСКИЕ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ И ОГРАНИЧЕНИЯ

- заболевания нервной системы;
- вегетативно-сосудистая дистония с выраженными головными болями (мигрень);
- сердечно-сосудистые заболевания (гипертония);
- выраженные заболевания органов зрения.



УСЛОВИЯ ТРУДА

Работа, как самостоятельно, так и в коллективе (бухгалтерия, экономического планирования крупных предприятий). В период составления отчетной документации рабочий день бухгалтера не нормирован.

Используются ручные средства труда (ручка, карандаш) и современные технические средства (сшиватели, штемпельное оборудование, множительная и другая оргтехника), персональный компьютер с возможностью выхода в Интернет, средства выполнения вычислительных операций (калькуляторы, ПЭВМ), средства связи (телефон, факс).



ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ РИСКИ

Отсутствие физических нагрузок, длительная работа с компьютером, преимущественно сидя, в постоянном напряжении ведет к лишнему весу, атрофии мышц и заболеваниям позвоночника (остеохондрозы, сколиозы и др.), сердечно-сосудистой системы (гипертония, варикоз и тромбофлебит), снижению остроты зрения.



ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ УЧРЕЖДЕНИЯ ВОЛОГОДСКОЙ ОБЛАСТИ



[БПОУ ВО «Вологодский аграрно-экономический колледж»](#),



[АПОУ ВО «Устюженский политехнический техникум»](#),



[БПОУ ВО «Вытегорский политехнический техникум»](#),



[БПОУ ВО «Череповецкий лесомеханический техникум им. В.П. Чкалова»](#),



[БПОУ ВО «Грязовецкий политехнический техникум»](#)



ВЕТЕРИНАРНЫЙ ФЕЛЬДШЕР

- **Специальность:** 36.02.01 «Ветеринария»
- **Тип профессии по предмету труда:** «Человек – Природа».



ОПИСАНИЕ ПРОФЕССИИ

Ветеринарный фельдшер – специалист, который осуществляет профилактические и лечебно-диагностические, эколого-санитарные и зоогигиенические мероприятия, санитарно-ветеринарный контроль продукции животноводства и размножение сельскохозяйственных животных.

Основные обязанности:

- осуществление диагностики, профилактики и лечения различных заболеваний животных;

- проведение ветеринарно-санитарной экспертизы продуктов и сырья животного происхождения;
- планирование и организация ветеринарных работ; выбор оптимальных решений при планировании работ в условиях нестандартных ситуаций;
- осуществление контроля качества выпускаемой животноводческой продукции;
- обеспечение техники безопасности на производственном участке.



ТРЕБОВАНИЯ К ИНДИВИДУАЛЬНЫМ ОСОБЕННОСТЯМ СПЕЦИАЛИСТА

Специалист должен обладать такими **личностными качествами**, как любовь к животным, физическая выносливость, аккуратность, внимание.

Профессионально важные качества:

- наблюдательность и глазомер;
- хорошее зрение и слух;
- способность быстро реагировать на ситуацию;
- способность работать в команде;
- умение подмечать незначительные (малозаметные) изменения в исследуемом объекте, в показаниях приборов;
- аналитическое мышление.



МЕДИЦИНСКИЕ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ И ОГРАНИЧЕНИЯ

- заболевания органов дыхания;
- аллергические заболевания;
- сердечно-сосудистые заболевания;
- хронические заболевания почек и нервной системы;
- заболевания опорно-двигательной системы



УСЛОВИЯ ТРУДА

Работа, как в помещениях, так и на открытом воздухе, часто носит разъездной характер. Используются ручные орудия труда и современные технические средства для проведения диагностики и анализов. Предусмотрена спецодежда. При работе с зараженными животными обязательны средства индивидуальной защиты (респиратор, перчатки).



ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ РИСКИ

Ветеринарные фельдшеры работают с зараженными животными, занимаются предотвращением эпидемий, что обуславливает высокий риск заражения различными заболеваниями, передающимися от животного к человеку. Также велика вероятность травматизма.



ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ УЧРЕЖДЕНИЯ ВОЛОГОДСКОЙ ОБЛАСТИ



[БПОУ ВО «Вологодский аграрно-экономический колледж»](#)



[БПОУ ВО «Великоустюгский многопрофильный колледж»](#)



[БПОУ ВО «Грязовецкий политехнический техникум»](#)



ВОСПИТАТЕЛЬ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА С ОТКЛОНЕНИЕМ В РАЗВИТИИ

- **Специальность:** 44.02.04 «Специальное дошкольное образование»
- **Тип профессии по предмету труда:** «Человек – Человек».



ОПИСАНИЕ ПРОФЕССИИ

Воспитатель детей дошкольного возраста с отклонениями в развитии и с сохранным развитием занимается воспитанием и обучением детей дошкольного возраста с отклонениями в развитии и с сохранным развитием в образовательных учреждениях разного вида и в домашних условиях.

Основные обязанности:

- организация мероприятий, направленных на укрепление здоровья ребенка и его физическое развитие;
- обучение и организация различных видов деятельности (игровой, трудовой, продуктивной, музыкальной) и общения детей с сохранным развитием;
- обучение и организация различных видов деятельности и общения детей с ограниченными возможностями здоровья;

- взаимодействие с родителями, лицами их заменяющими, и сотрудниками образовательного учреждения;
- методическое обеспечение образовательного процесса.



ТРЕБОВАНИЯ К ИНДИВИДУАЛЬНЫМ ОСОБЕННОСТЯМ СПЕЦИАЛИСТА

Специалист должен обладать такими **личностными качествами**, как тактичность и выдержанность, доброжелательность и приветливость, высокая степень личной ответственности, аккуратность.

Профессионально важные качества:

- склонность к работе с детьми;
- самоконтроль и уравновешенность;
- находчивость и разносторонность;
- артистизм;
- стрессоустойчивость;
- коммуникабельность;
- организаторские способности.



МЕДИЦИНСКИЕ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ И ОГРАНИЧЕНИЯ

- нарушения функций опорно-двигательного аппарата;
- нервные и психические заболевания;
- сниженный иммунитет.



УСЛОВИЯ ТРУДА

Работа как самостоятельно (в частном детском саду), так и в коллективе. Большую часть дня они работают в помещениях. Работа, как в помещениях, так и на открытом воздухе (прогулка с детьми), большую часть дня - стоя. В работе используют ручные средства труда (ручка, карандаш, краски, бумага для организации занятий с детьми) и современные технические средства (проекторы, персональные компьютеры, интерактивные доски). Специальной формы не предусмотрено: одежда должна быть аккуратной и элегантной.



ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ РИСКИ

Работа требует тесного контакта с людьми, поэтому существует опасность заражения различными заболеваниями, передающимися воздушно-капельным или

контактным путем. Деятельность связана с высокой степенью ответственности, моральным давлением со стороны общества и воспитуемых, что может вызвать нравственно-психологические проблемы, привести к неврозам и депрессии, сердечно-сосудистым заболеваниям.



ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ УЧРЕЖДЕНИЯ ВОЛОГОДСКОЙ ОБЛАСТИ



[БПОУ ВО «Сокольский педагогический колледж»](#)



ВОСПИТАТЕЛЬ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА

- **Специальность:** 44.02.01 Дошкольное образование
- **Тип профессии по предмету труда:** «Человек – Человек».



ОПИСАНИЕ ПРОФЕССИИ

Специалист (педагог), который занимается обучением и воспитанием детей дошкольного возраста (до 7 лет).

Основные обязанности:

- осуществление целостного педагогического процесса в соответствии с образовательными программами дошкольных образовательных организаций;
- создание предметно-развивающей педагогической среды как условия успешного развития ребенка;
- руководство разными видами детской деятельности (игровой, учебно-познавательной, художественной, физкультурно-оздоровительной, бытовой);
- обеспечение охраны жизни и здоровья детей;
- создание условий для полноценной социализации детей, ознакомление их с социальным миром;
- защита интересов и прав детей.



ТРЕБОВАНИЯ К ИНДИВИДУАЛЬНЫМ ОСОБЕННОСТЯМ СПЕЦИАЛИСТА

Специалист должен обладать такими **личностными качествами**, как порядочность, доброжелательность, высокая ответственность и моральная устойчивость, честность, способность к сопереживанию, коммуникабельность, аккуратность, организованность, чувство такта, сдержанность, бескорыстие.

Профессионально важные качества:

- любовь к детям;
- умение находить подход к детям;
- организаторские способности;
- развитая интуиция;
- психологическая устойчивость;
- жизнерадостность;
- высокий уровень культуры;
- активность.



МЕДИЦИНСКИЕ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ И ОГРАНИЧЕНИЯ

- значительные нарушения зрения, слуха, речи;
- сердечно-сосудистые заболевания;
- расстройства координации движений;
- заболевания центральной нервной системы;
- психические расстройства.



УСЛОВИЯ ТРУДА

Работа как самостоятельно (в частном детском саду), так и в коллективе. Большую часть дня они работают в помещениях. Работа, как в помещениях, так и на открытом воздухе (прогулка с детьми), большую часть дня - стоя.

В работе используют ручные средства труда (ручка, карандаш, краски, бумага для организации занятий с детьми) и современные технические средства (проекторы, персональные компьютеры, интерактивные доски). Специальной формы не предусмотрено: одежда должна быть аккуратной и элегантной.



ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ РИСКИ

Работа требует тесного контакта с людьми, поэтому существует опасность заражения различными заболеваниями, передающимися воздушно-капельным или контактным путем.

Деятельность связана с высокой степенью ответственности, моральным давлением со стороны общества и воспитуемых, что может вызвать нравственно-психологические проблемы, привести к неврозам и депрессии, сердечно-сосудистым заболеваниям.



ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ УЧРЕЖДЕНИЯ ВОЛОГОДСКОЙ ОБЛАСТИ



ФГБОУ ВО «Вологодский государственный университет»,
университетский колледж,



ФГБОУ ВО «Череповецкий государственный университет»,



БПОУ ВО «Сокольский педагогический колледж»,



БПОУ ВО « Великоустюгский гуманитарно-педагогический
колледж»



ДИЗАЙНЕР

- **Специальность:** 54.02.01 Дизайн (по отраслям)
- **Тип профессии по предмету труда:** «Человек – Художественный образ», «Человек-Знаковые системы».



ОПИСАНИЕ ПРОФЕССИИ

Дизайнер - художник-конструктор, занимающийся художественно-технической деятельностью в разных отраслях.

Основные обязанности:

- осуществление диагностики, профилактики и лечения различных заболеваний животных;
- проведение ветеринарно-санитарной экспертизы продуктов и сырья животного происхождения;
- планирование и организация ветеринарных работ; выбор оптимальных решений при планировании работ в условиях нестандартных ситуаций;
- осуществление контроля качества выпускаемой животноводческой продукции;

- обеспечение техники безопасности на производственном участке.



ТРЕБОВАНИЯ К ИНДИВИДУАЛЬНЫМ ОСОБЕННОСТЯМ СПЕЦИАЛИСТА

Специалист должен обладать такими **личностными качествами**, как наблюдательность, открытость для восприятия нового, оригинальность, находчивость, независимость, самостоятельность, интуитивность, ответственность, реалистичность, общительность.

Профессионально важные качества:

- творческие способности;
- художественные способности;
- умение донести, передать основной замысел (идею) с помощью графического изображения, макета;
- аналитические способности;
- высокий уровень развития воображения;
- развитое пространственно-образное мышление;
- хорошие зрение и глазомер;
- чувство гармонии и вкуса;
- способность воспринимать, различать широкий спектр цветов и их оттенков.



МЕДИЦИНСКИЕ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ И ОГРАНИЧЕНИЯ

- заболевания центральной нервной системы различной этиологии с двигательными и чувствительными нарушениями, расстройствами координации;
- заболевания глаз (миопия высокой степени или осложненная близорукость; дегенеративно-дистрофические заболевания сетчатки глаз, глаукома и др.).
- некорректируемое снижение остроты зрения;
- нарушение цветоразличения, бинокулярного зрения;
- нервные заболевания;
- заболевания органов дыхания.



УСЛОВИЯ ТРУДА

Чаще всего работа в помещениях (офисы рекламных агентств, издательств и типографий, дизайн-бюро, в домашних условиях в режиме «фриланса» и др.), преимущественно сидя, с использованием компьютера либо специальных инструментов – бумаги, планшетов, изобразительных средств и т.п. Возможны командировки, деловые встречи с клиентами-заказчиками.



ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ РИСКИ

Длительное нахождение, в определенной позе, может привести к заболеваниям позвоночника и суставов. Работа с компьютером может вызывать заболевания зрительного аппарата.



ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ УЧРЕЖДЕНИЯ ВОЛОГОДСКОЙ ОБЛАСТИ



[БПОУ ВО «Череповецкий строительный колледж имени А.А. Лепехина»](#)



[БПОУ ВО «Губернаторский колледж народных промыслов»](#)



[БПОУ ВО «Вологодский колледж технологии и дизайна»](#)



ОБЕСПЕЧЕНИЕ ИНФОРМАЦИОННОЙ БЕЗОПАСНОСТИ ТЕЛЕКОММУНИКАЦИОННЫХ СИСТЕМ

- **Специальность:** 10.02.04 Обеспечение информационной безопасности телекоммуникационных систем
- **Тип профессии по предмету труда:** «Человек – Техника», «Человек-человек».



ОПИСАНИЕ ПРОФЕССИИ

Высококласные технические специалисты, которые осуществляют непрерывный процесс обеспечения информационной безопасности телекоммуникационных систем: развитие системы защиты, постоянный контроль, выявление слабых мест, а также возможных каналов утечки информации. «Охраняют тыл и прикрывают спины других отделов, которые занимаются развитием IT-инфраструктуры».

Основные обязанности:

- изучение системы информационной безопасности в компании;
- составление программ внедрения защиты;
- проведение оценки системы защиты;
- внедрение защиты для особо слабых узлов и др.



ТРЕБОВАНИЯ К ИНДИВИДУАЛЬНЫМ ОСОБЕННОСТЯМ СПЕЦИАЛИСТА

Специалист должен обладать такими **личностными качествами**, как наличие лидерских качеств, умение добиваться поставленных целей, инициативность, активность, навыки самоорганизации, ответственность.

Профессионально важные качества:

- гибкость и динамичность мышления;
- аналитические способности;
- хорошая память;
- высокий уровень концентрации внимания;
- способность грамотно выражать свои мысли;
- математические способности;
- высокий уровень развития технических способностей.



МЕДИЦИНСКИЕ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ И ОГРАНИЧЕНИЯ

- заболевания, связанные с потерей сознания;
- сердечно-сосудистые заболевания;
- миопия высокой степени или осложненная близорукость;
- катаракта осложненная.



УСЛОВИЯ ТРУДА

Специалист по компьютерной безопасности работает в команде программистов, системных администраторов, тестировщиков и других IT-специалистов. Необходимо постоянное самообразование: следить за новостями в своей области и за новинками в программных и аппаратных средствах защиты, читать техническую литературу на английском языке.

Могут работать в организациях различных форм собственности, имеющих собственные компьютерные сети и нуждающихся в сохранении корпоративных сведений и важной коммерческой информации.



ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ РИСКИ

Работа предполагает высокие риски и постоянный стресс, так как специалисты несут основную ответственность в случае нарушения системы безопасности.



ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ УЧРЕЖДЕНИЯ ВОЛОГОДСКОЙ ОБЛАСТИ



[АПОУ ВО "Вологодский колледж связи и информационных технологий"](#)



ПЕДАГОГ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ

- **Специальность:** 44.02.03 «Педагогика дополнительного образования»
- **Тип профессии по предмету труда:** «Человек – Человек».



ОПИСАНИЕ ПРОФЕССИИ

Педагог дополнительного образования – специалист, чья деятельность направлена на организацию детей для удовлетворения их потребностей в содержательном досуге, участия в самоуправлении и общественно полезной деятельности, детских объединениях и организациях. Эта работа ориентирована на создание условий для неформального общения ребят, имеет выраженную воспитательную и социально-педагогическую направленность.

Основные обязанности:

Педагог осуществляет дополнительное образование детей в соответствии со своей программой, развивает их разнообразную творческую деятельность в следующих специализациях деятельности:

- сценическая деятельность;
- хореография;
- физкультурно-оздоровительная деятельность (спортивные и бальные танцы);
- изобразительная деятельность и декоративно-прикладное искусство;
- социально-педагогическая деятельность и др. Основными задачами работы педагога дополнительного образования является создание комфортных условий для творческого развития детей.



ТРЕБОВАНИЯ К ИНДИВИДУАЛЬНЫМ ОСОБЕННОСТЯМ СПЕЦИАЛИСТА

Специалист должен обладать такими **личностными качествами**, как порядочность, высокая ответственность и моральная устойчивость, честность, способность к сопереживанию, коммуникабельность, аккуратность, организованность, чувство такта, сдержанность.

Профессионально важные качества:

- креативность;
- работоспособность;
- коммуникативные способности;
- организаторские способности;
- доброжелательность;
- ответственность



МЕДИЦИНСКИЕ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ И ОГРАНИЧЕНИЯ

- сердечно-сосудистые заболевания;
- заболевания опорно-двигательного аппарата;
- нервно-психические заболевания;
- хронические инфекционные заболевания;
- выраженные заболевания органов зрения и слуха.



УСЛОВИЯ ТРУДА

Большая часть рабочего дня проходит в помещении, в основном в положении стоя. Используются ручные средства труда (ручка, карандаш, краски, бумага) для организации занятий с детьми и современные технические средства (проекторы, персональные компьютеры, интерактивные доски). Специальная форма не предусмотрена.



ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ РИСКИ

Работа требует тесного контакта с людьми, поэтому существует опасность заражения различными заболеваниями, передающимися воздушно-капельным или контактным путем. Деятельность связана с высокой степенью ответственности, моральным давлением со стороны общества и воспитуемых, что может вызвать нравственно-психологические проблемы, привести к неврозам и депрессии, сердечно-сосудистым заболеваниям.



ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ УЧРЕЖДЕНИЯ ВОЛОГОДСКОЙ ОБЛАСТИ



[БПОУ ВО «Сокольский педагогический колледж»](#)



КИНОЛОГ

- **Специальность:** 35.02.15 Кинология
- **Тип профессии по предмету труда:** «Человек-природа».



ОПИСАНИЕ ПРОФЕССИИ

Кинолог - это специалист, занимающийся работой по подготовке собак для различных целей: для работы в сфере государственной безопасности, для выставок, для личной охраны хозяина и т.п.

в зависимости от деятельности, кинологи делятся на несколько подразделений:

- кинолог-эксперт – оценивает собак на выставках и конкурсах;
- грумер отвечает за внешний вид собаки, иными словами собачий стилист;
- хендлер – на выставках и показах занимается исполнением команд пса (отдает команды, следит за их выполнением);
- заводчик – занимается разведением пород;
- инструктор – дрессировщик собак;
- диетолог – специалист по рациону зверей.

Основные обязанности:

- осуществление содержания, кормления, воспроизводства, выращивания собак;
- оценка функционального состояния органов и их систем у собак;
- осуществление первой ветеринарной помощи;
- проведение профилактических санитарно-гигиенических мероприятий;
- ведение селекционно-племенной работы;
- дрессировка собак по общему и специальным курсам для их использования в различных сферах собаководства (служебного, охотничьего, декоративного);
- организация выставок, испытаний и соревнований собак, проведение экспертиз.



ТРЕБОВАНИЯ К ИНДИВИДУАЛЬНЫМ ОСОБЕННОСТЯМ СПЕЦИАЛИСТА

Специалист должен обладать такими **личностными качествами**, как терпеливость и выдержанность, сила воли, доброжелательность, ответственность.

Профессионально важные качества:

- любовь к животным;
- личная организованность;
- наблюдательность;
- уравновешенность;
- склонность к работе с объектами природы;
- способность понимать поведение собак;
- склонность к монотонной работе;
- способность переносить значительные физические нагрузки;
- развитое внимание, память;
- хорошее предметно-действенное мышление;
- эмоциональная устойчивость.



МЕДИЦИНСКИЕ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ И ОГРАНИЧЕНИЯ

- нервные и психические заболевания;
- выраженные заболевания органов зрения и слуха;
- заболевания органов опорно-двигательного аппарата;
- ограничения физической подвижности;
- выраженные сердечно-сосудистые заболевания;
- аллергические заболевания (в особенности на шерсть животных);
- заболевания речеголового аппарата.



УСЛОВИЯ ТРУДА

Работа происходит как в помещениях (вольерах, залах), так и на открытом воздухе, в любую погоду и связана с активными перемещениями. Кинолог чаще всего работает самостоятельно, поэтому должен уметь принимать собственные решения в рамках поставленных задач, ограничений и пожеланий со стороны заказчика.



ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ РИСКИ

Повышенная ответственность за жизнь и здоровье животных и людей; наличие специфических условий труда (грязь, специфический запах, неблагоприятные погодные условия); вероятность опасности для жизни (поведение собак, заболевания); повышенные физические нагрузки могут приводить к ухудшению здоровья и обострению имеющихся заболеваний.



ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ УЧРЕЖДЕНИЯ ВОЛОГОДСКОЙ ОБЛАСТИ



[БПОУ ВО «Вологодский колледж права и технологии»](#)



МОНТАЖ, ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ И РЕМОНТ ЭЛЕКТРОННЫХ ПРИБОРОВ И УСТРОЙСТВ

- **Специальность:** 11.02.16 Монтаж, техническое обслуживание и ремонт электронных приборов и устройств.
- **Тип профессии по предмету труда:** «Человек – Техника».



ОПИСАНИЕ ПРОФЕССИИ

Специалист, который занимается техническим обслуживанием и ремонтом электрооборудования, электронного и оптического оборудования.

Основные обязанности:

- сборка, ремонт и обслуживание аналоговых, цифровых, импульсных электронных приборов, а также устройств со встроенными микропроцессорами;
- автоматическая и ручная компоновка плат;
- радиотехнические расчеты схем;
- определение дефектов и неисправностей электронной аппаратуры и ее ремонт;
- проектировка электронных приборов на основе печатных плат, интегральных микросхем;
- разработка проектно-технической и конструкторской документации.



ТРЕБОВАНИЯ К ИНДИВИДУАЛЬНЫМ ОСОБЕННОСТЯМ СПЕЦИАЛИСТА

Специалист должен обладать такими **личностными качествами**, как ответственность, стрессоустойчивость, целеустремленность, исполнительность, быстрая обучаемость, пунктуальность, работоспособность, аккуратность, внимательность.

Профессионально важные качества:

- высокая зрительно-двигательная координация;
- пространственное воображение;
- оперативная память;
- мышечно-суставная чувствительность;
- устойчивость к монотонии.



МЕДИЦИНСКИЕ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ И ОГРАНИЧЕНИЯ

- миопия высокой степени или осложненная близорукость;
- катаракта осложненная;
- заболевания, связанные с потерей сознания;
- сердечно-сосудистые заболевания;
- злокачественные новообразования любой локализации;
- заболевания крови и кроветворных органов с прогрессирующим и рецидивирующим и др.



УСЛОВИЯ ТРУДА

Чаще всего представители данной профессии работают на заводах, в мастерских, сервисных центрах. Работа происходит преимущественно сидя с использованием компьютера и специальных программ, а также другого компьютерного оборудования.



ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ РИСКИ

Долговременное нахождение в положении сидя может привести к заболеваниям, сопровождающимся болями в спине и шее. Постоянная работа с компьютером вызывает заболевания зрительной системы.



ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ УЧРЕЖДЕНИЯ ВОЛОГОДСКОЙ ОБЛАСТИ



АПОУ ВО «Вологодский колледж связи и информационных технологий»



МЕДИЦИНСКАЯ СЕСТРА / МЕДИЦИНСКИЙ БРАТ

- **Специальность:** 34.02.01 Сестринское дело
- **Тип профессии по предмету труда:** «Человек – Человек», «Человек-Техника».



ОПИСАНИЕ ПРОФЕССИИ

Специалист, который работает под руководством врача или фельдшера; выполняет указания и предписания врача, в его отсутствие обязан оказать медицинскую помощь больному или пострадавшему в угрожающем для жизни состоянии.

Основные обязанности:

- проведение профилактических мероприятий;
- участие в лечебно-диагностическом и реабилитационном процессе;
- оказание доврачебной медицинской помощи.



ТРЕБОВАНИЯ К ИНДИВИДУАЛЬНЫМ ОСОБЕННОСТЯМ СПЕЦИАЛИСТА

Специалист должен обладать такими **личностными качествами**, как тактичность, доброжелательность, добросовестность, наблюдательность, аккуратность.

Профессионально важные качества:

- интерес к работе с медицинской техникой (например, в физиотерапии);
- наблюдательность;
- способность к концентрации внимания;
- высокая эмоциональная устойчивость.



МЕДИЦИНСКИЕ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ И ОГРАНИЧЕНИЯ

- психические заболевания с тяжелыми, частыми болезненными проявлениями;
- заболевания эндокринной системы прогрессирующего течения спривзнаками поражения других органов и систем;
- заболевания крови и кроветворных органов с прогрессирующим и рецидивирующим течением;
- сердечно-сосудистые заболевания;

- хронические заболевания опорно-двигательного аппарата;
- хронические заболевания кожи и др.



УСЛОВИЯ ТРУДА

Работа в медицинском коллективе, как минимум, в паре с врачом; повышенная физическая и динамическая нагрузка. Использование в работе специальных медицинских инструментов и приборов.

Режим труда сменный, возможны круглосуточные дежурства, работа в праздничные и выходные дни.



ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ РИСКИ

Работа предполагает контакт с большим количеством пациентов, которые являются потенциально инфицированными. В группе максимального риска находятся процедурные медсестры, которые могут уколоться, порезаться или получить иные травмы, связанные с манипуляциями со шприцами и иглами.

Ночные смены, постоянные физические и эмоциональные нагрузки, грубость пациентов, ответственность за чужую жизнь.



ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ УЧРЕЖДЕНИЯ ВОЛОГОДСКОЙ ОБЛАСТИ



[БПОУ ВО «Череповецкий медицинский колледж имени Н.М. Амосова»](#)



[БПОУ ВО «Вологодский областной медицинский колледж»](#)



[БПОУ ВО «Великоустюгский медицинский колледж имени Н.П. Бычихина»](#)



МОНТАЖ, ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ И РЕМОНТ ПРОПУЩЕННОГО ОБОРУДОВАНИЯ

- **Специальность:** 15.02.12 Монтаж, техническое обслуживание и ремонт пропущенного оборудования (по отраслям)
- **Тип профессии по предмету труда:** «Человек – Техника».



ОПИСАНИЕ ПРОФЕССИИ

Специалисты этого профиля выполняют монтаж, техническое обслуживание и ремонт промышленного оборудования.

Основные обязанности:

- промышленное оборудование;
- материалы, инструменты, технологическая оснастка;
- технологические процессы ремонта, изготовления, восстановления и сборки узловых механизмов;
- конструкторская и технологическая документация;
- первичные трудовые коллективы.



ТРЕБОВАНИЯ К ИНДИВИДУАЛЬНЫМ ОСОБЕННОСТЯМ СПЕЦИАЛИСТА

Специалист должен обладать такими **личностными качествами**, как терпение, усидчивость, аккуратность, эмоциональная устойчивость.

Профессионально важные качества:

- технический склад ума;
- пространственное воображение;
- склонность к практическому труду;
- хорошие зрение и слух, координация движений;
- правильное цветоощущение;
- быстрая реакция;
- устойчивость вестибулярного аппарата.



МЕДИЦИНСКИЕ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ И ОГРАНИЧЕНИЯ

- нарушения зрения и слуха;

- нарушение функций вестибулярного аппарата;
- страх высоты;
- заболевания, связанные с потерей сознания;
- сердечно-сосудистые заболевания;
- сахарный диабет.



УСЛОВИЯ ТРУДА

Условия труда могут быть различными в зависимости от монтируемого объекта. Если производится монтаж промышленного оборудования, тогда специалист работает в цехе или лаборатории производства.



ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ РИСКИ

Труд специалиста связан с повышенной опасностью при работе с током высокого напряжения, на высоте, в тоннелях; что ведет к физическим и эмоциональным перегрузкам.

Воздействие шума, присутствие пыли может привести к заболеваниям дыхательных путей, травмам двигательного аппарата и конечностей, травмам глаз (в результате попадания посторонних предметов).



ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ УЧРЕЖДЕНИЯ ВОЛОГОДСКОЙ ОБЛАСТИ



[БПОУ ВО «Вологодский индустриально-транспортный техникум»](#)



[БПОУ ВО «Сокольский лесопромышленный политехнический техникум»](#)



[БПОУ ВО «Череповецкий металлургический колледж имени академика И.П. Бардина»](#)



[БПОУ ВО «Череповецкий химико-технологический колледж»](#)



МЕНЕДЖЕР ПО ПРОДАЖАМ (торговля)

- **Специальность:** 38.02.04 Коммерция
- **Тип профессии по предмету труда:** «Человек – Человек».



ОПИСАНИЕ ПРОФЕССИИ

Менеджер по продажам - специалист в сфере оптовой торговли, профессионально занимающийся торговой деятельностью.

Основные обязанности:

- руководство продвижением продуктов и услуг к потребителю;
- координация распределения продаж и анализ статистических данных;
- учет предпочтений клиентов, оценка рыночного потенциала новых и уже существующих торговых точек;
- ведение документации по продажам;
- проведение презентаций компании;
- разработка и обеспечение реализации мероприятий по организации и созданию сети сбыта товаров;
- анализ объемов продаж.



ТРЕБОВАНИЯ К ИНДИВИДУАЛЬНЫМ ОСОБЕННОСТЯМ СПЕЦИАЛИСТА

Специалист должен обладать такими **личностными качествами**, коммуникабельность; эмоциональная устойчивость; наблюдательность; вежливость; творческие и организаторские способности.

Профессионально важные качества:

- четкая дикция;
- высокий уровень оперативной и долговременной памяти;
- высокий уровень концентрации, распределения и переключения внимания;
- коммуникативные и организаторские способности;
- стрессоустойчивость;
- целеустремленность;
- настойчивость;
- энергичность;
- инициативность;
- высокая работоспособность;
- умение быстро принимать решения;
- самокритичность;

- вежливость;
- порядочность и честность.



МЕДИЦИНСКИЕ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ И ОГРАНИЧЕНИЯ

- сердечно-сосудистые заболевания;
- нервно-психические заболевания;
- выраженные нарушения речи, зрения, слуха.



УСЛОВИЯ ТРУДА

Место работы: коммерческие торговые организации, торговые базы, страховые компании. Достаточно часто ненормированный рабочий день, постоянное пребывание в помещении. Специалист испытывает в течение дня высокое нервно-психическое напряжение. При необходимости выдается спецодежда.



ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ РИСКИ

Велика вероятность нервно-психического истощения.



ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ УЧРЕЖДЕНИЯ ВОЛОГОДСКОЙ ОБЛАСТИ



БПОУ ВО «Вологодский аграрно-экономический колледж»,



БПОУ ВО «Вологодский колледж сервиса»



ПРОГРАММИСТ

- **Специальность:** 09.02.07 Информационные системы и программирование
- **Тип профессии по предмету труда:** «Человек – Человек», «Человек –

Знак».



ОПИСАНИЕ ПРОФЕССИИ

Программист на основе математических кодов и вычислений разрабатывает различные компьютерные программы, тестирует их, устраняет недостатки.

Основные обязанности:

- создание электронного варианта баз и каталогов;
- обеспечение безопасности информационных технологий (пароли, степени защиты, антивирусы).



ТРЕБОВАНИЯ К ИНДИВИДУАЛЬНЫМ ОСОБЕННОСТЯМ СПЕЦИАЛИСТА

Специалист должен обладать такими **личностными качествами**, как наблюдательность, терпение, аккуратность, организованность, усидчивость, уметь принимать нестандартные решения.

Профессионально важные качества:

- аналитический склад ума;
- хорошее абстрактное и логическое мышления;
- стойкая работоспособность;
- оперативная память;
- умение вести сложные математические расчёты.



МЕДИЦИНСКИЕ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ И ОГРАНИЧЕНИЯ

- заболевания центральной нервной системы различной этиологии с двигательными и чувствительными нарушениями, расстройствами координации, когнитивными и интеллектуальными нарушениями;
- психические заболевания с тяжелыми, частыми и болезненными проявлениями;
- заболевания органов зрения (миопия высокой степени или осложненная близорукость, дегенеративно-дистрофические заболевания сетчатки глаз и др.);
- нарушения функции щитовидной железы;
- заболевания крови;
- сердечно-сосудистые заболевания.



УСЛОВИЯ ТРУДА

Программисты часто имеют свободный график, их нанимают как в удаленных специалистов, так и в штат для работы в офисе. Весь день программист проводит в помещении сидя за компьютером.



ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ РИСКИ

Во время работы программист находится в положении сидя, перед монитором компьютера, поэтому есть риск получить проблемы со зрением, опорно-двигательным аппаратом, заболевания кистей рук. Деятельность программистов связана с частыми нервными и психическими заболеваниями. Потеря важной информации, сбой в работе компьютера расшатывают нервную систему, что приводит к психическим расстройствам.



ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ УЧРЕЖДЕНИЯ ВОЛОГОДСКОЙ ОБЛАСТИ



[АПОУ ВО «Вологодский колледж связи и информационных технологий»,](#)



[БПОУ ВО «Череповецкий лесомеханический техникум им. В.П. Чкалова»,](#)



Университетский
колледж
ВоГУ

[ФГБОУ ВО «Вологодский государственный университет»,
университетский колледж,](#)



[БПОУ ВО «Череповецкий металлургический колледж
имени академика И.П. Бардина»,](#)



[БПОУ ВО «Череповецкий химико-технологический колледж»,](#)



[БПОУ ВО «Вологодский строительный колледж»,](#)



[ЧПОУ ВО «Вологодский кооперативный колледж»](#)



ОПЕРАЦИОННЫЙ ЛОГИСТ

- **Специальность:** 38.02.03 Операционная деятельность в логистике
- **Тип профессии по предмету труда:** «Человек – Знаковая система», «Человек-Человек»



ОПИСАНИЕ ПРОФЕССИИ

Операционный логист – это специалист, который должен решать вопросы, связанные с оптимизацией различных рабочих процессов (снабжения, складирования, распределения, транспортировки и т.д.). Основная задача логиста – сократить до минимума расходы и издержки компании, рационально и эффективно распределить ресурсы предприятия.

Основные обязанности:

- управление товарными, информационными и финансовыми потоками;
- отслеживание перевозок (авто, авиа, железнодорожных, водных);
- анализ состояния рынка услуг перевозок;
- планирование закупок и контроль складов с товарами (условия хранения, складирования);
- проведение таможенной очистки и оформление таможенной документации;
- ведение переговоров с транспортными компаниями, подготовка контрактов.



ТРЕБОВАНИЯ К ИНДИВИДУАЛЬНЫМ ОСОБЕННОСТЯМ СПЕЦИАЛИСТА

Специалист должен обладать такими **личностными качествами**, целеустремленность, личная организованность, активность, инициативность, исполнительность, обязательность.

Профессионально важные качества:

- склонность к работе с информацией ответственность;
- умение прогнозировать, принимать решения;
- способность к концентрации внимания;
- нервно-психическая устойчивость;
- развитые логические способности;
- организаторские и аналитические способности.



МЕДИЦИНСКИЕ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ И ОГРАНИЧЕНИЯ

- нервно-психические заболевания (психические, логоневроз);
- заболевания сердечно-сосудистой системы (ревматизм, органические поражения клапанов и мышц сердца, функциональные нарушения, гипертоническая и гипотоническая болезнь);
- бронхолегочные заболевания (туберкулез);
- заболевания лор-органов (глухота на оба уха, хронический ларингит);
- нарушения зрения (сильное снижение остроты зрения).



УСЛОВИЯ ТРУДА

Логист работает в комфортных условиях - в помещении, но иногда его деловые контакты бывают связаны с командировками.



ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ РИСКИ

К факторам, вызывающим эмоциональную усталость и требующим организацию психологической разгрузки, относятся: работа в постоянном контакте с людьми; необходимость разрешать и сглаживать любые конфликты; работа с большим количеством информации. К факторам вызывающим физическую усталость относятся: работа на компьютере в течение продолжительного времени; возможна работа в праздничные и выходные дни.

Ответственность повышенная материальная - за соблюдение финансовых интересов клиента.



ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ УЧРЕЖДЕНИЯ ВОЛОГОДСКОЙ ОБЛАСТИ



[БПОУ ВО «Череповецкий лесомеханический техникум им. В.П. Чкалова»](#)



СПЕЦИАЛИСТ ПО КОРРЕКЦИОННОЙ ПЕДАГОГИКИ

- **Специальность:** 44.02.05 «Коррекционная педагогика в начальном образовании»
- **Тип профессии по предмету труда:** «Человек – Человек».



ОПИСАНИЕ ПРОФЕССИИ

Специалист занимается преподаванием в начальных классах, в том числе компенсирующего и коррекционно-развивающего обучения в общеобразовательной школе, работой с детьми группы риска младшего школьного возраста (с трудностями в обучении и симптомами школьной дезадаптации) в воспитательно-образовательных учреждениях.

Основные обязанности:

- проектирование, планирование и ведение обучения с учетом уровня развития, обученности и воспитанности детей с использованием технологий коррекционно-развивающего обучения и воспитания;
- взаимодействие с другими специалистами, работающими с детьми и с родителями,
- выявление затруднений детей и оказание им содействия;
- подготовка уроков, внеклассных мероприятий, групповых и индивидуальных занятий с детьми с учетом диагностических данных, выбор учебных, воспитательных и коррекционно-развивающих технологий;
- работа с родителями по выявлению проблемных социальных ситуаций в семье, привлечению родителей к воспитательному и образовательному процессу.



ТРЕБОВАНИЯ К ИНДИВИДУАЛЬНЫМ ОСОБЕННОСТЯМ СПЕЦИАЛИСТА

Специалист должен обладать такими **личностными качествами**, как отзывчивость, наблюдательность, внимательность, тактичность, выдержанность, доброжелательность, высокая степень личной ответственности.

Профессионально важные качества:

- склонность к работе с детьми;
- самоконтроль и уравновешенность;
- находчивость и разносторонность;
- артистизм;
- эмоциональная устойчивость;
- грамотная, выразительная речь;
- коммуникабельность;
- организаторские способности.



МЕДИЦИНСКИЕ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ И ОГРАНИЧЕНИЯ

- нарушения функций опорно-двигательного аппарата;
- нервные и психические заболевания;
- сниженный иммунитет.



УСЛОВИЯ ТРУДА

Компенсирующий и коррекционно-развивающий профиль образования может быть реализован не только в специализированных, но и в общеобразовательных учреждениях, включая детские сады, школы, интернаты, детские дома, санатории и профилактории. Учителя данной специализации проводят уроки по всем дисциплинам в начальной школе, организуют развлекательные мероприятия, детский отдых и досуг, ведут кружки. Учитель начальных классов проводит определенное количество контрольных работ, ведет всю учебную документацию и обеспечивает охрану жизни и здоровья, обучающихся в период их присутствия в школе.



ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ РИСКИ

Работа требует тесного контакта с людьми, поэтому существует опасность заражения различными заболеваниями, передающимися воздушно-капельным или контактным путем. Деятельность связана с высокой степенью ответственности, моральным давлением со стороны общества и воспитуемых, что может вызвать нравственно-психологические проблемы, привести к неврозам и депрессии, сердечно-сосудистым заболеваниям.



ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ УЧРЕЖДЕНИЯ ВОЛОГОДСКОЙ ОБЛАСТИ



[ФГБОУ ВО «Вологодский государственный университет»,
университетский колледж](#)



СПЕЦИАЛИСТ ЛЕСНОГО И ЛЕСОПАРКОВОГО ХОЗЯЙСТВА

- **Специальность:** 35.02.01 Лесное и лесопарковое хозяйство
- **Тип профессии по предмету труда:** «Человек – Природа».



ОПИСАНИЕ ПРОФЕССИИ

Специалист, который организует технологические процессы воспроизводства, охраны, защиты и рационального, многоцелевого, непрерывного, не истощительного использования лесов в учреждениях и организациях лесного и лесопаркового хозяйства.

Основные обязанности:

- организация и проведение мероприятий по воспроизводству лесов и лесоразведению;
- организация и проведение мероприятий по охране и защите лесов;
- организация использования лесов;
- проведение работ по лесоустройству и таксации.



**ТРЕБОВАНИЯ К ИНДИВИДУАЛЬНЫМ ОСОБЕННОСТЯМ
СПЕЦИАЛИСТА**

Специалист должен обладать такими **личностными качествами**, как любовь к природе, наблюдательность, терпеливость

Профессионально важные качества:

- склонность к работе с объектами природы;
- физическая выносливость;
- способность к концентрации внимания;
- образная и долговременная память;
- склонность к ручному труду.



МЕДИЦИНСКИЕ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ И ОГРАНИЧЕНИЯ

- заболевания опорно-двигательного аппарата;
- заболевания нервной системы;
- заболевания сердечно-сосудистой системы;
- нарушения развития зрительного и слухового восприятия;
- различные формы аллергий;
- физические ограничения (ограничения подвижности).



УСЛОВИЯ ТРУДА

Место работы: питомники, структуры лесных хозяйств, горзеленхозы, компании, занимающиеся ландшафтным дизайном.

Специалисты лесного хозяйства занимаются как офисной, так и полевой работой, в ходе которой требуется много двигаться пешком, поэтому требуется выдерживать большую физическую нагрузку.

Специалисту предоставляется костюм хлопчатобумажный с водоотталкивающей пропиткой, обувь по сезону, комплект одежды "Лес", специализированный инструмент и технические средства по уходу и воспроизводству леса.



ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ РИСКИ

Работа в лесу при неблагоприятных природных условиях, наличие физической нагрузки.



ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ УЧРЕЖДЕНИЯ ВОЛОГОДСКОЙ ОБЛАСТИ



[АПОУ ВО «Устюженский политехнический техникум»](#),



[БПОУ ВО «Вытегорский политехнический техникум»](#),



[БПОУ ВО «Сокольский лесопромышленный политехнический техникум»](#)



СПЕЦИАЛИСТ ПО ОБСЛУЖИВАНИЮ И РЕМОНТУ ДВИГАТЕЛЕЙ, СИСТЕМ И АГРЕГАТОВ АВТОМОБИЛЕЙ

- **Специальность:** 23.02.07 Технология обслуживания и ремонт двигателей, систем и агрегатов автомобилей
- **Тип профессии по предмету труда:** «Человек – Техника».



ОПИСАНИЕ ПРОФЕССИИ

Профессия включает организацию процессов и выполнение диагностирования, обслуживания и ремонта современных автомобилей в соответствии с регламентами и технологической документацией.

Основные обязанности:

- разработка и осуществление технологических процессов технического обслуживания и ремонта автомобилей;
- расчет основных технико-экономических показателей деятельности участка, цеха;
- оценка эффективности производственной деятельности;
- осуществление технического контроля эксплуатируемого транспорта;
- анализ и оценка состояния техники безопасности на производственном участке.



ТРЕБОВАНИЯ К ИНДИВИДУАЛЬНЫМ ОСОБЕННОСТЯМ СПЕЦИАЛИСТА

Специалист должен обладать такими **личностными качествами**, как ответственность, исполнительность, быстрая обучаемость, работоспособность, организованность, аккуратность, внимательность, самостоятельность, личная организованность.

Профессионально важные качества:

- подвижность, координированность и точность движений кистей и пальцев рук;
- тонкая мышечная и слуховая чувствительность;
- хорошая образная и оперативная память;
- технический интеллект;
- высокий объем и распределение внимания;
- наблюдательность;
- терпение;
- дисциплинированность;
- ответственность;
- быстрая реакция на аварийные сигналы.



МЕДИЦИНСКИЕ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ И ОГРАНИЧЕНИЯ

- заболевания центральной нервной системы различной этиологии с двигательными и чувствительными нарушениями выраженной степени, расстройствами координации и статики, когнитивными и интеллектуальными нарушениями;
 - эпилепсия и эпилептические синдромы различной этиологии; психические заболевания;
 - алкоголизм, токсикомания, наркомания;
 - заболевания крови и кроветворных органов с прогрессирующим и рецидивирующим;
 - варикозная болезнь нижних конечностей с явлениями хронической венозной недостаточности 3 степени и выше;
 - ревматизм: активная фаза, частые рецидивы с поражением сердца и других органов и систем;
 - активные формы туберкулеза любой локализации.



УСЛОВИЯ ТРУДА

Работа в производственном помещении. Характерен подвижный образ деятельности.



ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ РИСКИ

Наибольший риск представляет производственный травматизм (травмы в связи с падением, в том числе падением тяжелых предметов, травмы глаз, мускульно-скелетные травмы из-за перенапряжения при подъеме тяжелых предметов); порезы, ожоги, электрошоки при работе с неисправным оборудованием. Опасность для здоровья представляет также контакт с излишним шумом, химическое воздействие (выхлопные газы, асбест, свинец, клей, растворители и др. и вибрация от инструмента.



ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ УЧРЕЖДЕНИЯ ВОЛОГОДСКОЙ ОБЛАСТИ



[БПОУ ВО «Вологодский технический колледж»](#)



[БПОУ ВО «Кадуйский энергетический колледж»](#)



[БПОУ ВО «Череповецкий лесомеханический техникум имени В.П. Чкалова»](#)



СПЕЦИАЛИСТ ПО ИНФОРМАЦИОННОЙ СЕТИ И СИСТЕМЫ СВЯЗИ

- **Специальность:** 11.02.15 «Информационные сети и системы связи»
- **Тип профессии по предмету труда:** «Человек – Техника», «Человек-Человек».



ОПИСАНИЕ ПРОФЕССИИ

Специалист по информационной сети и системы связи.

Основные обязанности:

- монтаж и настройка сетей проводного и беспроводного абонентского доступа;
- обеспечение работоспособности оборудования мультисервисных сетей;
- монтаж и установка компьютерных сетей;
- установка и настройка компьютерных платформах для организации услуг связи;
- администрирование сетевого оборудования

- монтаж оборудования, мониторинг и диагностика телекоммуникационных систем и др.



ТРЕБОВАНИЯ К ИНДИВИДУАЛЬНЫМ ОСОБЕННОСТЯМ СПЕЦИАЛИСТА

Специалист должен обладать такими **личностными качествами**, как аккуратность, тщательность, усидчивость, терпение, наблюдательность.

Профессионально важные качества:

- тонкая мышечная и слуховая чувствительность;
- подвижность, точность движений кистей и пальцев рук;
- точный глазомер (линейный и объемный);
- развитое пространственное воображение;
- хорошая образная и двигательная память;
- организованность;
- доминирующая склонность к работе с техникой;
- выраженная склонность к работе с информацией; способность к концентрации внимания;
- логические и математические способности.



МЕДИЦИНСКИЕ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ И ОГРАНИЧЕНИЯ

- хронические заболевания суставов рук;
- нарушения координации движений, тремор рук;
- нарушения зрения и слуха;
- заболевания органов дыхания;
- кожные и аллергические заболевания;
- заболевания сердечно-сосудистой системы.



УСЛОВИЯ ТРУДА

Работа специалиста предполагает физические перегрузки; деятельность связана с высокой вероятностью воздействия опасного напряжения в электрической цепи, пониженной или повышенной температуры воздуха рабочей зоны.



ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ РИСКИ

Низкочастотные электромагнитные поля при взаимодействии с другими отрицательными факторами могут инициировать раковые заболевания и лейкемию;

пыль, притягиваемая электростатическим полем монитора иногда становится причиной дерматитов лица, обострения астматических симптомов, раздражения слизистых оболочек; «компьютерный зрительный синдром»; заболеваниями мышц и суставов и др.



ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ УЧРЕЖДЕНИЯ ВОЛОГОДСКОЙ ОБЛАСТИ



АПОУ ВО «Вологодский колледж связи и информационных технологий»



СПЕЦИАЛИСТ-ЗЕМЛЕУСТРОИТЕЛЬ

- **Специальность:** 21.02.19 Землеустройство
- **Тип профессии по предмету труда:** «Человек – Знак», «Человек – Природа».



ОПИСАНИЕ ПРОФЕССИИ

Специалист, в обязанности которого входит организация и производство проектно-изыскательских, землеустроительных и кадастровых работ на производственном участке в целях рационального использования и охраны земель.

Основные обязанности:

- организация эффективного использования земель, их охраны, контроля над соблюдением земельного законодательства;
- составление экспликаций, съемка, составление проектов межхозяйственного и внутрихозяйственного землеустройства с экономическим обоснованием;
- ведение земельно-учетной документации;
- проведение мероприятий по землеустройству;
- обеспечение безопасного проведения работ.



ТРЕБОВАНИЯ К ИНДИВИДУАЛЬНЫМ ОСОБЕННОСТЯМ СПЕЦИАЛИСТА

Специалист должен обладать такими **личностными качествами**, как коммуникабельность, самостоятельность, оперативность в работе, физическая выносливость, аккуратность, эмоциональная устойчивость, усидчивость.

Профессионально важные качества:

- развитое пространственное мышление;
- кратковременная и долговременная память;
- объем, распределение и концентрация внимания;
- точный глазомер;
- хорошая зрительная память и воображение.



МЕДИЦИНСКИЕ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ И ОГРАНИЧЕНИЯ

- нарушение функций опорно-двигательного аппарата (например, радикулит, остеохондроз);
- сердечно-сосудистые заболевания.



УСЛОВИЯ ТРУДА

Специалист работает как в помещении, так и на открытом воздухе. В процессе работы использует вычислительную и измерительную технику, техническую и правовую документацию, землю. Возможен разъездной характер работы.



ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ РИСКИ

Профессиональная деятельность предполагает большие физические нагрузки. Разъездной характер работы и выполнение профессиональных обязанностей под открытым небом может негативно отражаться на здоровье. Кроме того, при проведении проектных мероприятий важным является соблюдение установленных сроков, что иногда заставляет специалиста работать сверхурочно.



ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ УЧРЕЖДЕНИЯ ВОЛОГОДСКОЙ ОБЛАСТИ



[БПОУ ВО «Вологодский строительный колледж»](#)



[БПОУ ВО «Череповецкий многопрофильный колледж»](#)



СПЕЦИАЛИСТ ПО ДОКУМЕНТАЦИОННОМУ ОБЕСПЕЧЕНИЮ УПРАВЛЕНИЯ, АРХИВИСТ

- **Специальность:** 46.02.01 Документационное обеспечение управления и архивоведение.
- **Тип профессии по предмету труда:** «Человек – Знаковая система».



ОПИСАНИЕ ПРОФЕССИИ

Специалист, который выполняет архивную и организационно-управленческую работу.

Основные обязанности:

- подготовка и размещение документов в архиве;
- сортировка и обработка документов;
- участие в организации проверки ценности документов;
- ведением документов согласно правилам делопроизводства;
- выполнение секретарских функций;
- обеспечение работы офиса.



ТРЕБОВАНИЯ К ИНДИВИДУАЛЬНЫМ ОСОБЕННОСТЯМ СПЕЦИАЛИСТА

Специалист должен обладать такими **личностными качествами**, как внимательность, педантичность, аккуратность, организованность, дисциплинированность, собранность, спокойствие, усидчивость, терпеливость, сосредоточенность, ответственность, самоконтроль.

Профессионально важные качества:

- хорошая долговременная и оперативная память;
- развитое внимание к деталям, цифрам, символам, знакам и пр.;
- тип мышления, направленный на запоминание и анализ большого массива информации;
- склонность к работе с документацией;
- способность заниматься длительное время монотонной работой, требующей повышенной концентрации внимания;
- организованность;
- аккуратность;
- пунктуальность.



МЕДИЦИНСКИЕ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ И ОГРАНИЧЕНИЯ

- тяжелые заболевания опорно-двигательной системы с поражением функций верхних конечностей;
- серьезные нарушения зрения;
- психические и нервные заболевания;
- аллергическая реакция на пыль.



УСЛОВИЯ ТРУДА

Работа в помещении, которое должно быть хорошо освещено, обеспечено возможностью проветривания и обеспыливания. Специальная одежда: халат, защищающий одежду от пыли, нарукавники и пр. В работе используются ручные средства труда (ручку, карандаш), современные технические средства (сшиватели, штепсельное оборудование, множительную и другую оргтехнику), а также персональный компьютер с возможностью выхода в Интернет.



ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ РИСКИ

Длительное нахождение в сидячем положении, напряженная работа рук, может стать причиной заболеваний позвоночника (спина, шея), суставов рук.

Работа с бумагами, которые долго находились на хранении, ведет к аллергии и различным заболеваниям бронхолегочной системы. Монотонность труда может привести к усталости и депрессии.



ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ УЧРЕЖДЕНИЯ ВОЛОГОДСКОЙ ОБЛАСТИ



[АПОУ ВО "Вологодский колледж связи и информационных технологий"](#)



[БПОУ ВО «Вологодский колледж технологии и дизайна»](#)



[БПОУ ВО «Череповецкий строительный колледж им. А.А. Лепехина»](#)



СПЕЦИАЛИСТ ПО ТУРИЗМУ

- Специальность: 43.02.10 Туризм

- **Тип профессии по предмету труда:** «Человек – Человек».



ОПИСАНИЕ ПРОФЕССИИ

Специалист по формированию, продвижению и реализации туристского продукта, организации комплексного туристского обслуживания.

Основные обязанности:

- предоставление турагентских услуг;
- предоставление услуг по сопровождению туристов;
- предоставление туроператорских услуг;
- управление функциональным подразделением организации.



ТРЕБОВАНИЯ К ИНДИВИДУАЛЬНЫМ ОСОБЕННОСТЯМ СПЕЦИАЛИСТА

Специалист должен обладать такими **личностными качествами**, как внимательность, коммуникативные и вербальные способности; терпеливость, пунктуальность.

Профессионально важные качества:

- логическое мышление и умение анализировать;
- концентрация, распределение и переключение внимания;
- словесно-логическая и образная, кратковременная и долговременная память;
- творческое воображение, широкий кругозор;
- умение четко излагать, формулировать мысли и задачи;
- эмоциональная устойчивость, активность, общительность, сила воли, умение владеть собой в трудных ситуациях;
- умение слушать;
- хорошие коммуникативные и организаторские способности;
- уверенность, доминирование в общении;
- умение управлять людьми.



МЕДИЦИНСКИЕ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ И ОГРАНИЧЕНИЯ

- заболевания нервной системы;
- заболевания сердечно-сосудистой системы;
- заболевания желудочно-кишечного тракта в тяжелой форме;
- нарушение слуха, зрения.



УСЛОВИЯ ТРУДА

Менеджеры по туризму могут работать как самостоятельно, так и в коллективе, состоящем из нескольких специалистов. Если специалист весь день проводит в помещении, то рабочая поза, преимущественно сидя; если осуществляет экскурсионное обслуживание, сопровождает группы туристов - стоя, на открытом воздухе в любую погоду.



ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ РИСКИ

Работа связана с постоянным общением с большим числом людей, поэтому существует опасность заражения различными заболеваниями, передающимися воздушно-капельным путем. Вредные факторы при работе с компьютером. Из-за преимущественно рабочей позы, в положении сидя, возможны профессиональные заболевания, связанные с болями в спине и шее, суставах рук и кистей. Работа в постоянном напряжении, стрессовые ситуации могут привести к неврозам, депрессии.



ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ УЧРЕЖДЕНИЯ ВОЛОГОДСКОЙ ОБЛАСТИ



[БПОУ ВО «Губернаторский колледж народных промыслов»](#)



ДЕЛУ

СПЕЦИАЛИСТ ПО ПОВАРСКОМУ И КОНДИТЕРСКОМУ

- **Специальность:** 43.02.15 Поварское и кондитерское дело
- **Тип профессии по предмету труда:** «Человек – Художественный образ».



ОПИСАНИЕ ПРОФЕССИИ

Это специалист по приготовлению пищи и мастер по изготовлению сладостей. В обязанности специалиста входит приготовление блюда по специальным рецептам. Специалист готовит по заданной рецептуре различные виды теста и начинок, кремов и другие полуфабрикаты, из которых затем выпекает готовые изделия и украшает их.

Основные обязанности:

- составление меню, расчет необходимого сырья и выхода готовой продукции, контроль качества;
- приготовление блюд различной степени сложности с соблюдением стандартов и норм закладки продуктов и выхода блюд согласно технологическим картам;
- порционирование, оформление и отпуск изделий;
- содержание рабочих поверхностей, плит, холодильников и другого оборудования в чистоте и порядке.



ТРЕБОВАНИЯ К ИНДИВИДУАЛЬНЫМ ОСОБЕННОСТЯМ СПЕЦИАЛИСТА

Специалист должен обладать такими **личностными качествами**, как чистоплотность, ответственность, честность, аккуратность, терпеливость, выдержанность, выносливость.

Профессионально важные качества:

- способность в течение долгого времени выдерживать физическую нагрузку;
- хорошая зрительно-двигательная координация;
- зрительная, образная, вкусовая, обонятельная и двигательная память;
- умение определить готовность блюда с помощью прикосновений, осязания, обоняния и т. д.;
- хорошее зрительное восприятие цвета, формы, размера;
- развитый объемный и линейный глазомер (умение без взвешивания быстро и точно определять массу полуфабриката);
- тонкие вкусовые ощущения и хорошо развитое обоняние;
- умение концентрировать и распределять внимание.



МЕДИЦИНСКИЕ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ И ОГРАНИЧЕНИЯ

- хронические заболевания органов пищеварения и дыхания;
- заболевания опорно-двигательного аппарата;
- инфекционные и аллергические заболевания;
- кожно-венерические и нервные болезни;
- заразные заболевания (например, туберкулез, гепатит, сальмонеллез и др.)



УСЛОВИЯ ТРУДА

Работа повара проходит в помещении в условиях высокой температуры и повышенной влажности. Рабочее место повара состоит из секционных модулированных столов, плит, шкафов и холодильных установок. В работе повар использует ручные инструменты и механические приспособления.

Специальная форма повара: поварские брюки, куртка, колпак, фартук, специальные перчатки. Обувь должна быть с закрытым мыском; каблук высотой не более 2 см.

На рабочем месте повар не должен носить ювелирные украшения (даже наручные часы) и использовать парфюмерию. Не допускается наличие открытых ран, царапин и ссадин на руках.

Возможные режимы работы повара, кондитера в организациях питания: работа по скользящему или постоянному графику, ночью, в выходные и праздничные дни.



ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ РИСКИ

Многие технологические процессы повар выполняет в положении стоя, вручную, в условиях резких колебаний температуры. Это может привести к заболеваниям, сопровождающимся болями в спине и ногах, к варикозному расширению вен, артритам. Работа повара связана с риском порезов, ожогов; возможно развитие кожных заболеваний. Работа повара может привести к аллергиям и даже бредности – потере или искажению кулинарного вкуса. Профессиональные риски обуславливают необходимость регулярного медицинского обследования поваров.



ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ УЧРЕЖДЕНИЯ ВОЛОГОДСКОЙ ОБЛАСТИ



[БПОУ ВО «Вологодский колледж сервиса»,](#)



[БПОУ ВО «Череповецкий многопрофильный колледж»,](#)



[БПОУ ВО «Тотемский политехнический колледж»,](#)



[БПОУ ВО «Великоустюгский многопрофильный колледж»,](#)



[БПОУ ВО «Череповецкий металлургический колледж имени академика И.П. Бардина»](#)



СПЕЦИАЛИСТ ПО ПРАВООХРАНИТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

- **Специальность:** 40.02.02 «Правоохранительная деятельность»
- **Тип профессии по предмету труда:** «Человек – Человек».



ОПИСАНИЕ ПРОФЕССИИ

Правоохранительная деятельность – это базовая специальность для работы в силовых структурах России – полиция, прокуратура, служба судебных приставов, система исполнения наказаний.

Основные обязанности:

- работа по выявлению, предупреждению и пресечению преступлений и иных правонарушений;
- оперативное раскрытие преступлений, установление виновных, а также ограждать невиновных от необоснованных подозрений и обвинений.



ТРЕБОВАНИЯ К ИНДИВИДУАЛЬНЫМ ОСОБЕННОСТЯМ СПЕЦИАЛИСТА

Специалист должен обладать такими **личностными качествами**, как организованность, аккуратность, уверенность в себе, эрудированность, честность и порядочность, деловая хватка, ответственность, объективность, коммуникабельность, хорошая интуиция, эмоционально-психическая работоспособность, настойчивость, принципиальность.

Профессионально важные качества:

- блестящее владение устной и письменной речью;
- отлично развитое внимание (в том числе внимание к деталям);
- выраженная склонность к работе с информацией;
- отлично развитая способность к концентрации внимания;
- блестящие логические способности;
- эмоциональная устойчивость;
- высокий уровень развития кратковременной и долговременной памяти;
- способность убеждения;
- высокий уровень развития дедуктивного мышления;
- умение вести переговоры.



МЕДИЦИНСКИЕ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ И ОГРАНИЧЕНИЯ

- заболевания центральной нервной системы различной этиологии с двигательными и чувствительными нарушениями, расстройствами координации, когнитивными и интеллектуальными нарушениями;
- психические заболевания с тяжелыми, частыми болезненными проявлениями.
- заболевания, сопровождающиеся расстройствами сознания: эпилепсия и эпилептические синдромы различной этиологии и др.;
- сердечно-сосудистые заболевания;
- выраженные расстройства вегетативной (автономной) нервной системы;
- серьезные нарушения речи, зрения, слуха.



УСЛОВИЯ ТРУДА

Условия труда, в которых протекают, деятельность работников управленческого аппарата во многом определяют их физиологическую работоспособность и психологический настрой. Помимо рационально организованного и оборудованного рабочего места на повышение эффективности труда работающих благоприятно оказываются тишина, нормальная температура (18-20°C) и влажность воздуха, хорошее освещение, цветовое оформление интерьеров.



ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ РИСКИ

Работа связана с высокой степенью ответственности, особым вниманием со стороны общества, что может повлечь за собой нравственно-психологические проблемы, привести к неврозам и депрессии.



ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ УЧРЕЖДЕНИЯ ВОЛОГОДСКОЙ ОБЛАСТИ



[БПОУ ВО «Вологодский колледж права и технологии»,](#)

[БПОУ ВО «Белозерский индустриально-педагогический колледж им. А.А. Желобовского»,](#)



[БПОУ ВО «Великоустюгский многопрофильный колледж»,](#)



[АПОУ ВО «Устюженский политехнический техникум»](#)



СПЕЦИАЛИСТ ПО ЗАЩИТЕ ЧС

- **Специальность:** 20.02.02 «Защита в чрезвычайных ситуациях»
- **Тип профессии по предмету труда:** «Человек – Человек».



ОПИСАНИЕ ПРОФЕССИИ

Инженер по защите ЧС - это специалист по предотвращению и ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций техногенного или природного характера. Такие специалисты являются профессиональными спасателями. Часто инженеры по защите ЧС входят в штат крупных, потенциально опасных предприятий

Основные обязанности:

- разрабатывать и реализовать мероприятия, направленные на уменьшение рисков возникновения ЧС на подведомственной территории;
- организовать работу поисково-спасательных отрядов и осуществлять обучение личного состава;
- выполнять надзорные функции в области гражданской защиты, проводить обследования опасных объектов, следить за их правильной эксплуатацией, выдавать предписания по устранению нарушений;
- осуществлять просветительскую работу с населением или сотрудниками предприятия;
- участвовать в ликвидации чрезвычайных ситуаций.



ТРЕБОВАНИЯ К ИНДИВИДУАЛЬНЫМ ОСОБЕННОСТЯМ СПЕЦИАЛИСТА

Специалист должен обладать такими **личностными качествами**, как исполнительность, упорство, настойчивость.

Профессионально важные качества:

- хорошим физическим здоровьем;
- психологической устойчивостью;
- решительностью, смелостью, выдержкой;
- умением анализировать ситуацию и принимать решения в сложных условиях;
- хорошими организаторскими способностями;
- знаниями в области промышленной безопасности, представлять основные риски тех или иных производственных процессов.



МЕДИЦИНСКИЕ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ И ОГРАНИЧЕНИЯ

- заболевания сердечно-сосудистой системы;
- заболевания дыхательной системы;
- нарушения зрения и слуха;
- когнитивные и интеллектуальные нарушения;
- нервно-психические заболевания различной этиологии;
- заболевания, сопровождающиеся расстройствами сознания;
- расстройства координации и статики;
- заболевания опорно-двигательного аппарата и др.



УСЛОВИЯ ТРУДА

Работа на открытом воздухе или в здании.



ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ РИСКИ

Шум, вибрация, перепады температур, воздействие ионизирующих и неионизирующих излучений и прочее.

Все, что связано с физическими нагрузками и положением тела в пространстве во время работы.



ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ УЧРЕЖДЕНИЯ ВОЛОГОДСКОЙ ОБЛАСТИ



[БПОУ ВО «Кадуйский энергетический колледж»](#)



СЕТЕВОЙ И СИСТЕМНЫЙ АДМИНИСТРАТОР

- **Специальность:** 09.02.06 Сетевое и системное администрирование
- **Тип профессии по предмету труда:** «Человек – Знаковая система» и «Человек – Техника».



ОПИСАНИЕ ПРОФЕССИИ

Системный администратор (он же IT-администратор, сисадмин) – это специалист, который обеспечивает штатную работу парка компьютерной техники в компании или организации, правильную работу компьютерной сети и имеющегося программного обеспечения, а также отвечает за информационную безопасность организации.

Основные обязанности:

- установка и обслуживание компьютерной и офисной техники, оргтехники, внутренней АТС;
- обеспечение безошибочной работы системного программного обеспечения (ОС Windows, Linux, Windows Server);
- обеспечение работоспособности и безопасности сети компании;
- установка, настройка и обновление офисного и прикладного программного обеспечения (MS Office, 1С и др.);
- обеспечение резервного копирования и восстановления данных;
- техническая поддержка и помощь пользователям, а также закупка компьютерной и офисной техники, необходимого программного обеспечения.



ТРЕБОВАНИЯ К ИНДИВИДУАЛЬНЫМ ОСОБЕННОСТЯМ СПЕЦИАЛИСТА

Специалист должен обладать такими **личностными качествами**, как аккуратность, внимательность, целеустремленность, умение самостоятельно принимать решения, ответственность, терпеливость, настойчивость, склонность к интеллектуальным видам деятельности.

Профессионально важные качества:

- гибкость и динамичность мышления;
- аналитические способности;
- хорошая память;
- способность грамотно выражать свои мысли;
- математические способности;
- высокий уровень развития технических способностей;
- развитое воображение.



МЕДИЦИНСКИЕ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ И ОГРАНИЧЕНИЯ

- заболевания опорно-двигательного аппарата;
- заболевания нервной системы;
- заболевания органов зрения;
- заболевания иммунной системы;
- психические расстройства.



УСЛОВИЯ ТРУДА

Системный администратор может работать самостоятельно или в коллективе из нескольких человек. Рабочий день проходит в помещении. Системные администраторы могут работать по удаленной схеме, выполняя частные заказы дома, могут осуществлять техническую поддержку мелких фирм и компаний.



ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ РИСКИ

Рабочая поза – положение сидя, поэтому возможны профессиональные заболевания, сопровождающиеся болями в спине и шее. Работа в постоянном напряжении и стрессовой ситуации может привести к неврозам и депрессии. Постоянная работа с компьютером может вызвать заболевания зрительной системы.



ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ УЧРЕЖДЕНИЯ ВОЛОГОДСКОЙ ОБЛАСТИ



[АПОУ ВО «Вологодский колледж связи и информационных технологий»](#)



[БПОУ ВО «Сокольский лесопромышленный политехнический техникум»](#)



СПЕЦИАЛИСТ ПО СОЦИАЛЬНОЙ РАБОТЕ

- Специальность: 39.02.01 Социальная работа
- Тип профессии по предмету труда: «Человек – Человек».



ОПИСАНИЕ ПРОФЕССИИ

Социальный работник – специалист, занимающийся организацией оказания бытовой, материальной, моральной и правовой помощи незащищенным слоям

населения (инвалидам, одиноким и престарелым людям, одиноким матерям, многодетным семьям, детям-сиротам, беженцам и др.).

Основные обязанности:

- выявление семей, лиц, групп населения, нуждающихся в социальной помощи и услугах;
- оказание помощи по охране их нравственного, психического и физического здоровья;
- предоставление консультативной и специализированной помощи клиентам;
- участие в организационно-управленческой работе социальных служб, объединений, организаций (предприятий);
- организация работы исполнителей;
- контроль качества предоставляемых услуг.



ТРЕБОВАНИЯ К ИНДИВИДУАЛЬНЫМ ОСОБЕННОСТЯМ СПЕЦИАЛИСТА

Специалист должен обладать такими **личностными качествами**, как порядочность, высокая ответственность и моральная устойчивость, честность, способность к сопереживанию, коммуникабельность, аккуратность, организованность, чувство такта, сдержанность, бескорыстие.

Профессионально важные качества:

- умение быстро принимать решения;
- организаторские способности;
- практицизм;
- развитая интуиция;
- компетентность в социально-правовых и психолого-педагогических вопросах, в области экономики, социологии, занятости населения, этики, нравственно-гуманитарных знаний.



МЕДИЦИНСКИЕ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ И ОГРАНИЧЕНИЯ

- сердечно-сосудистые заболевания;
- заболевания опорно-двигательного аппарата;
- психические недуги и расстройства нервной системы, снижающие общую работоспособность и уравновешенность в общении, поступках и т.д.;
- хронические инфекционные и кожно-венерические заболевания;
- люди, являющиеся бактерио - и вирусносителями, а также имеющие вредные привычки (курение, наркомания и т.п.).



УСЛОВИЯ ТРУДА

Социальные работники могут работать самостоятельно (в школе, приюте и т. д.) и в коллективе, состоящем из нескольких специалистов. В зависимости от спецификации и квалификации, социальный работник работает большую или меньшую часть времени в помещении и на воздухе в условиях повышенного эмоционально-психического напряжения. Существенную часть рабочего дня занимает инспектирование граждан – подопечных социального работника.



ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ РИСКИ

Постоянные стрессовые ситуации, в которые попадает социальный работник в процессе сложного социального взаимодействия с клиентом, проникновение в суть социальных проблем клиента, личная незащищенность и другие морально-психологические факторы оказывают негативное воздействие на здоровье социального работника, который является своего рода эмоциональным «донором». Признаками этого негативного воздействия являются: ощущение эмоционального истощения; наличие враждебности по отношению к клиентам; наличие психосоматического заболевания; нарушение аппетита; негативная самооценка; возрастание агрессивности и чувства вины. Дополнительными рисками являются физические нагрузки (при работе с мало мобильными людьми).



ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ УЧРЕЖДЕНИЯ ВОЛОГОДСКОЙ ОБЛАСТИ



[БПОУ ВО «Великоустюгский многопрофильный колледж»](#),

[БПОУ ВО «Белозерский индустриально-педагогический колледж
им. А.А. Желобовского»](#)



СПЕЦИАЛИСТ СТРАХОВОГО ДЕЛА

- **Специальность:** 38.02.02 Страхование дело (по отраслям)
- **Тип профессии по предмету труда:** «Человек – человек».



ОПИСАНИЕ ПРОФЕССИИ

Специалиста страхового дела отвечает за заключение и сопровождение договоров страхования физических и юридических лиц, оформление и сопровождение страховых случаев (урегулирование убытков) от лица и за счет страховых организаций.

Основные обязанности:

- реализация различных технологий розничных продаж в страховании;
- организация продаж страховых продуктов;
- сопровождение договоров страхования (определение страховой стоимости и премии);
- оформление и сопровождение страхового случая (оценка страхового ущерба, урегулирование убытков).



ТРЕБОВАНИЯ К ИНДИВИДУАЛЬНЫМ ОСОБЕННОСТЯМ СПЕЦИАЛИСТА

Специалист должен обладать такими **личностными качествами**, как аккуратность и терпеливость, концентрированное внимание, хорошо развитые коммуникативные способности, усидчивость, настойчивость, ответственность, справедливость.

Профессионально важные качества:

- внимательность;
- хорошая память;
- коммуникативные способности;
- уравновешенность;
- умение говорить грамотно и доходчиво.



МЕДИЦИНСКИЕ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ И ОГРАНИЧЕНИЯ

- психические заболевания, серьезные заболевания нервной системы;
- серьезные заболевания зрения, слуха;
- заболевания опорно-двигательного аппарата;
- выраженные нарушения речи;
- выраженные физические недостатки.



УСЛОВИЯ ТРУДА

В период составления отчетной документации рабочий день страхового агента не нормирован.

Используются ручные средства труда (ручка, карандаш) и современные технические средства (сшиватели, штемпельное оборудование, множительная и другая оргтехника), персональный компьютер с возможностью выхода в Интернет, средства выполнения вычислительных операций, средства связи.



ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ РИСКИ

Отсутствие физических нагрузок, длительная работа с компьютером, преимущественно сидя и в постоянном напряжении ведет к лишнему весу, атрофии мышц и заболеваниям позвоночника (остеохондрозы, сколиозы и др.), сердечно-сосудистой системы (гипертония, варикоз и тромбофлебит), снижению остроты зрения.



ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ УЧРЕЖДЕНИЯ ВОЛОГОДСКОЙ ОБЛАСТИ



[БПОУ ВО «Вологодский аграрно-экономический колледж»](#)



СТАРШИЙ ТЕХНИК

- **Специальность:** 08.02.05 Строительство и эксплуатация автомобильных дорог и аэродромов
- **Тип профессии по предмету труда:** «Человек – техника»



ОПИСАНИЕ ПРОФЕССИИ

Специалист, в обязанности которого входит организация и проведение работ по проектированию, строительству, содержанию и ремонту, реконструкции автомобильных дорог и аэродромов.

Область применения профессиональных знаний:

- инженерные сооружения (дорога и дорожные сооружения, аэродромы);
- проектная и нормативная документация;

- технологические процессы строительства автомобильных дорог и аэродромов.



ТРЕБОВАНИЯ К ИНДИВИДУАЛЬНЫМ ОСОБЕННОСТЯМ СПЕЦИАЛИСТА

Специалист должен обладать такими **личностными качествами**, как доминирующая склонность к работе с техникой, физическая выносливость, эмоциональная устойчивость, усидчивость.

Профессионально важные качества:

- технический склад ума;
- развитое пространственное и техническое мышление;
- развитые логические способности;
- хорошая зрительная память и воображение.



МЕДИЦИНСКИЕ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ И ОГРАНИЧЕНИЯ

- нарушение функций опорно-двигательного аппарата (например, радикулит, остеохондроз);
- заболевания иммунной системы;
- нарушения зрения и слуха;
- заболевания дыхательных органов, в том числе аллергические заболевания.



УСЛОВИЯ ТРУДА

Большую часть времени специалист работает непосредственно на строительной площадке, на открытом воздухе, как правило, с большим количеством перемещений. Его работа требует интеллектуальных усилий, часто связана с мобильностью и эмоциональным напряжением, происходит в тесном общении с другими участниками стройки. Темп работы напряженный.

На этапе полевых работ используются геодезические инструменты. Во время стройки - специальные строительные приспособления.



ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ РИСКИ

Напряженный темп работы, большую часть которой специалист проводит на улице в разное время года, ведет к риску простудных заболеваний, в том числе заболеваний дыхательных органов.



ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ УЧРЕЖДЕНИЯ ВОЛОГОДСКОЙ ОБЛАСТИ



[БПОУ ВО «Вологодский строительный колледж»](#),



[БПОУ ВО «Череповецкий строительный колледж имени А.А. Лепехина»](#)



СПЕЦИАЛИСТ ТЕХНИЧЕСКИХ ПРОЦЕССОВ И ХУДОЖЕСТВЕННОГО МОДЕЛИРОВАНИЯ В СФЕРЕ ПАРИКМАХЕРСКОГО ИСКУССТВА

- **Специальность:** 43.02.17 «Технология индустрии красоты»
- **Тип профессии по предмету труда:** «Человек – Человек», «Человек – Художественный образ».



ОПИСАНИЕ ПРОФЕССИИ

Специалист технологических процессов и художественного моделирования в сфере парикмахерского искусства.

Основные обязанности:

- организация и выполнение технологических процессов парикмахерских услуг;
- подбор форм причесок и их выполнение с учетом индивидуальных особенностей потребителей;
- внедрение новых технологий и тенденций моды.



ТРЕБОВАНИЯ К ИНДИВИДУАЛЬНЫМ ОСОБЕННОСТЯМ СПЕЦИАЛИСТА

Специалист должен обладать такими **личностными качествами**, как опрятность, вежливость, внимательность, тактичность, терпеливость.

Профессионально важные качества:

- эстетический вкус;
- высокий уровень развития зрительной памяти;
- высокий уровень развития наглядно-образного мышления;
- креативность;
- хороший глазомер;
- развитое чувство стиля;
- точная координация движений;
- аккуратность.



МЕДИЦИНСКИЕ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ И ОГРАНИЧЕНИЯ

- заболевания органов дыхания (бронхиальная астма, хронический бронхит и др.);
- аллергические реакции на воздействие химических препаратов;
- плоскостопие;
- плохое зрение (косоглазие);
- нарушение координации движения.
- заболевания кожи с локализацией на кистях рук (экзема и др.);
- заболевания сердечно-сосудистой системы.



УСЛОВИЯ ТРУДА

Работа в салонах красоты и парикмахерских, при искусственном освещении и действии повышенной температуры. Наличие вибрации, шумов, ионизирующего излучения, резких запахов и химикатов.

Наличие спецодежды. Использование орудий труда и технических средств, требующих особого внимания и знаний: ножницы и бритвы, электроинструмент (фен, машинки для стрижки волос, утюжки, машинки для завивки волос и т.п.).



ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ РИСКИ

Постоянная работа стоя ведет к развитию варикозного расширения вен, плоскостопия. Постоянное пребывание в помещении под воздействием аэрозолей и химических веществ вызывает острые и хронические интоксикации, болезни кожи, усугубляет заболевания дыхательных путей. Постоянное искусственное освещение и напряженная работа приводит к снижению зрения.



ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ УЧРЕЖДЕНИЯ ВОЛОГОДСКОЙ ОБЛАСТИ



БПОУ ВО «Вологодский колледж технологии и дизайна»,



БПОУ ВО «Череповецкий многопрофильный колледж»



СПЕЦИАЛИСТ ПО ТЕХНИЧЕСКОМУ ОБСЛУЖИВАНИЮ ДВИГАТЕЛЕЙ, СИСТЕМ И АГРЕГАТОВ АВТОМОБИЛЕЙ

- **Специальность:** 23.02.07 «Техническое обслуживание и ремонт двигателей, систем и агрегатов автомобилей»
- **Тип профессии по предмету труда:** «Человек - Человек», «Человек - Техника».



ОПИСАНИЕ ПРОФЕССИИ

Техническое обслуживание ДВС заключается в его внешней очистке, контрольном осмотре, общем диагностировании и диагностировании и регулировании его систем. Внешнюю очистку ДВС проводят путем его предварительной обдувки сжатым воздухом с последующей протиркой матерчатыми концами, смоченными в керосине или дизельном топливе.

Основные обязанности:

- организация сервисного производства,
- техническое обслуживание,
- ремонт и управление автомобильным транспортом.



ТРЕБОВАНИЯ К ИНДИВИДУАЛЬНЫМ ОСОБЕННОСТЯМ СПЕЦИАЛИСТА

Специалист должен обладать такими **личностными качествами**, как дисциплинированность, ответственность, логичность, ассоциативность и предметность мышления.

Профессионально важные качества:

- высокий уровень развития наглядно-образного мышления,
- пространственных представлений,
- технической осведомленности и сообразительности,

- хороших двигательных навыков, ловкости,
- хорошее зрение и глазомер (линейный и объемный); тонкая мышечная и слуховая чувствительность;



МЕДИЦИНСКИЕ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ И ОГРАНИЧЕНИЯ

- заболевания костно-мышечного аппарата рук;
- плохое зрение;
- деформация пальцев рук;
- радикулит.



УСЛОВИЯ ТРУДА

Работа в неудобных позах и нередко в сложных условиях выдвигает повышенные требования к здоровью специалиста.



ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ РИСКИ

Место работы: на предприятиях машиностроительного комплекса; в автотранспортных и дорожных организациях; автомобильных, тракторных заводах, ремонтных предприятиях; в организациях ведущих строительство гражданских и промышленных объектов, транспортных магистралей. Рабочее место - специальное помещение для обслуживания автотранспорта. Физическая и психологическая нагрузка, вредные и опасные вещества. Специалист испытывает постоянную физическую и психологическую нагрузку, подвергается воздействию вредных и опасных веществ. Обеспечение спецодежды: брюки, куртка, берет, специальные перчатки, соответствующая обувь по сезону. Автоматизированное рабочее место предполагает оснащение слесарными инструментами и техническим оборудованием.



ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ УЧРЕЖДЕНИЯ ВОЛОГОДСКОЙ ОБЛАСТИ



БПОУ ВО «Вологодский технический колледж»,



БПОУ ВО «Кадуйский энергетический колледж»,



БПОУ ВО «Череповецкий лесомеханический техникум им. В.П. Чкалова»



СПЕЦИАЛИСТ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ

- **Специальность:** 49.02.01 «Физическая культура»
- **Тип профессии по предмету труда:** «Человек – Человек».



ОПИСАНИЕ ПРОФЕССИИ

Специалист, осуществляющий физическое воспитание детей, подростков и молодежи в процессе реализации основных общеобразовательных программ и организации физкультурно-спортивной деятельности в учреждениях образования.

Основные обязанности:

- преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам;
- организация и проведение внеурочной работы и занятий по программам дополнительного образования в области физической культуры;
- методическое обеспечение процесса физического воспитания



ТРЕБОВАНИЯ К ИНДИВИДУАЛЬНЫМ ОСОБЕННОСТЯМ СПЕЦИАЛИСТА

Специалист должен обладать такими **личностными качествами**, как чувство ответственности, выдержка, доброта, организованность, оптимизм, ответственность, требовательность.

Профессионально важные качества:

- хорошее здоровье, постоянная забота о поддержании себя в форме;
- спортивные навыки;
- стрессоустойчивость;
- наблюдательность;
- сочувствие (эмпатия);
- организаторские способности;



МЕДИЦИНСКИЕ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ И ОГРАНИЧЕНИЯ

- заболевания органов дыхания (туберкулез, хроническая пневмония);
- различные кожные заболевания;
- заболевания органов чувств;
- нервные и психические заболевания;
- выраженные сердечно-сосудистые заболевания.



УСЛОВИЯ ТРУДА

Условия психической напряженности:

- шум от криков занимающихся (особенно на занятиях с младшими школьниками), который отличается прерывистостью и высокими тонами, вызывает психическое утомление у учителя;
 - необходимость переключения с одной возрастной группы на другую;
 - значительная нагрузка на речевой аппарат и голосовые связки;
 - ответственность за жизнь и здоровье учеников, так как занятия физическими упражнениями отличаются высокой степенью риска в получении травм.
- Условия физической нагрузки:
- необходимость показывать физические упражнения;
 - осуществление физических действий совместно с учениками (особенно в походах);
 - необходимость страховать учеников, выполняющих физические упражнения.
- Условия, связанные с внешнесредовыми факторами:
- климатические и погодные условия при занятиях на открытом воздухе;
 - санитарно-гигиеническое состояние спортивных классов, залов.



ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ РИСКИ

Достаточно активная деятельность, в том числе физическая, с высокой степенью ответственности, требующая подвижности и общения с людьми, что вызывает физическое и эмоциональное напряжение.



ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ УЧРЕЖДЕНИЯ ВОЛОГОДСКОЙ ОБЛАСТИ



Университетский
колледж
ВоГУ

[ФГБОУ ВО «Вологодский государственный университет»,
университетский колледж,](#)



[БПОУ ВО «Череповецкий технологический колледж»](#)



СПЕЦИАЛИСТ ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ И РЕМОНТУ СЕЛЬКОХОЗЯЙСТВЕННОЙ ТЕХНИКИ И ОБОРУДОВАНИЯ

- **Специальность:** 35.02.08 «Эксплуатация и ремонт сельскохозяйственной техники и оборудования»
- **Тип профессии по предмету труда:** «Человек – Техника».



ОПИСАНИЕ ПРОФЕССИИ

Специалиста готовят для осуществления производственно-технологической, производственно-управленческой, эксплуатационной, опытно - экспериментальной деятельности.

Основные обязанности:

- осуществлять выбор, обоснование, расчет состава машинно-тракторного агрегата и определение его эксплуатационных показателей в соответствии с технологической картой на выполнение сельскохозяйственных работ.
- осуществлять подбор режимов работы, выбор и обоснование способа движения машинно-тракторного агрегата в соответствии с условиями работы.
- выполнять работы на машинно-тракторном агрегате в соответствии с требованиями правил техники безопасности и охраны труда.
- управлять тракторами и самоходными машинами категории «В», «С», «D», «Б», «F» в соответствии с правилами дорожного движения.
- осуществлять контроль и оценку качества выполняемой сельскохозяйственной техникой работы в соответствии с технологической картой.



ТРЕБОВАНИЯ К ИНДИВИДУАЛЬНЫМ ОСОБЕННОСТЯМ СПЕЦИАЛИСТА

Специалист должен обладать такими **личностными качествами**, как исполнительность, аккуратность, систематичность в работе, эмоциональная стабильность и надежность, упорство, настойчивость.

Профессионально важные качества:

- организаторские и аналитические способности,
- хорошее внимание и память,
- предметно-действенное мышление.



МЕДИЦИНСКИЕ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ И ОГРАНИЧЕНИЯ

- болезни, связанные с потерей сознания;
- склонность к простудным заболеваниям;
- аллергические заболевания;
- психические заболевания;
- нарушения функций опорно-двигательного аппарата.



УСЛОВИЯ ТРУДА

Работа, в основном на открытом воздухе, самостоятельно или в составе коллектива. В работе используются ручные средства труда, специальное технологическое оборудование, машины, предназначенные для ухода за животными и растениями. Необходимо использовать спецодежду, для защиты рук - перчатки.



ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ РИСКИ

Неблагоприятные условия труда, повышенная физическая нагрузка, требующая физическую выносливость и хорошее здоровье.



ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ УЧРЕЖДЕНИЯ ВОЛОГОДСКОЙ ОБЛАСТИ



БПОУ ВО «Грязовецкий политехнический техникум»,



БПОУ ВО «Тотемский политехнический колледж»



БПОУ ВО «Вологодский технический колледж»,



ТЕХНИК-СТРОИТЕЛЬ

- **Специальность:** 08.02.01 Строительство и эксплуатация зданий и сооружений

- **Тип профессии по предмету труда:** «Человек – Техника».



ОПИСАНИЕ ПРОФЕССИИ

Техник - строитель - специалист, осуществляющий производственно-технологическую, организационную деятельности в области строительства.

Основные обязанности:

- анализ проектно-сметной документации;
- выбор строительных машин, оборудования, транспортных средств;
- выполнение строительно-монтажных работ при возведении зданий и сооружений в соответствии с рабочими чертежами, сметами, строительными нормами;
- расчет и проверка такелажной оснастки.



ТРЕБОВАНИЯ К ИНДИВИДУАЛЬНЫМ ОСОБЕННОСТЯМ СПЕЦИАЛИСТА

Специалист должен обладать такими **личностными качествами**, как хорошо развитые коммуникативные и организаторские способности, чувство ответственности, умение работать в команде, аккуратность.

Профессионально важные качества:

- физическое здоровье;
- выносливость;
- хорошо развитые двигательные навыки;
- точный глазомер;
- развитое пространственное мышление.



МЕДИЦИНСКИЕ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ И ОГРАНИЧЕНИЯ

- нарушения зрения (сильная степень миопии);
- заболевания нервной системы;
- заболевания опорно-двигательного аппарата;
- страх высоты;
- нарушение координации движений.



УСЛОВИЯ ТРУДА

Работа на стройке в условиях открытого воздуха, повышенного уровня шума и вибрации, пыли, паров. Отмечаются физические перегрузки и эмоциональное напряжение. Наличие спецодежды, каски.



ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ РИСКИ

Поднятие тяжестей провоцирует вероятность появления грыжи; от работы в холодное время и на большой высоте - хроническая простуда, простатит; как следствие физических перегрузок - заболевание рук, кистей, остеохондроз; от длительного контакта с химическими соединениями и строительными смесями развивается аллергия.



ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ УЧРЕЖДЕНИЯ ВОЛОГОДСКОЙ ОБЛАСТИ



[БПОУ ВО «Череповецкий строительный колледж им. А.А. Лепехина»,](#)



[БПОУ ВО «Вологодский строительный колледж»](#)



ТЕХНИК (в области технической эксплуатации подъемно-транспортных, строительных, дорожных машин и оборудования)

- **Специальность:** 23.02.04 Техническая эксплуатация подъемно-транспортных, строительных, дорожных машин и оборудования
- **Тип профессии по предмету труда:** «Человек - Человек», «Человек - Техника».



ОПИСАНИЕ ПРОФЕССИИ

Специалист, осуществляющий организацию и обеспечение технической эксплуатации подъемно-транспортных, строительных, дорожных машин и оборудования на предприятиях и в организациях различных организационно-правовых форм собственности.

Основные обязанности:

- эксплуатация подъемно-транспортных, строительных, дорожных машин и оборудования при строительстве, содержании и ремонте дорог;
- техническое обслуживание и ремонт подъемно-транспортных, строительных, дорожных машин и оборудования в стационарных мастерских и на месте выполнения работ;
- организация работы первичных трудовых коллективов.



ТРЕБОВАНИЯ К ИНДИВИДУАЛЬНЫМ ОСОБЕННОСТЯМ СПЕЦИАЛИСТА

Специалист должен обладать такими **личностными качествами**, как целеустремленность, находчивость, разносторонность, инициативность, энергичность, способность к планированию, чувство ответственности.

Профессионально важные качества:

- организаторские способности ответственность;
- оперативная и зрительная память техническое мышление;
- аккуратность;
- эмоциональная устойчивость;
- точный глазомер;
- концентрация внимания;
- хорошая память.



МЕДИЦИНСКИЕ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ И ОГРАНИЧЕНИЯ

- заболевания костно-мышечного аппарата рук;
- плохое зрение;
- деформация пальцев рук;
- радикулит.



УСЛОВИЯ ТРУДА

Место работы: на предприятиях машиностроительного комплекса; в автотранспортных и дорожных организациях; автомобильных, тракторных заводах, ремонтных предприятиях; в организациях ведущих строительство гражданских и промышленных объектов, транспортных магистралей.

Рабочее место - специальное помещение для обслуживания автотранспорта. физическая и психологическая нагрузка, вредные и опасные вещества.

Специалист испытывает постоянную физическую и психологическую нагрузку, подвергается воздействию вредных и опасных веществ.

Обеспечение спецодеждой: брюки, куртка, берет, специальные перчатки, соответствующая обувь по сезону. Автоматизированное рабочее место предполагает оснащение слесарными инструментами и техническим оборудованием.



ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ РИСКИ

Наибольший риск представляет производственный травматизм: травмы в связи с падением (либо падением тяжелых предметов), травмы глаз, мускульно-скелетные травмы из-за перенапряжения при подъеме тяжелых предметов; порезы, ожоги, электрошок при работе с неисправным оборудованием. Отравления организма вследствие химического воздействия (выхлопные газы, асбест, свинец, клей, растворители и т. п.); опасное влияние излишнего шума и вибрации от работающего инструмента.



ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ УЧРЕЖДЕНИЯ ВОЛОГОДСКОЙ ОБЛАСТИ



[БПОУ ВО «Череповецкий лесомеханический техникум им. В.П. Чкалова»](#)



ТЕХНИК-ТЕХНОЛОГ (в области лесозаготовки)

- **Специальность:** 35.02.02 Технология лесозаготовок
- **Тип профессии по предмету труда:** «Человек – Техника».



ОПИСАНИЕ ПРОФЕССИИ

Специалист, который занимается организацией процесса лесозаготовки.

Основные обязанности:

- организация процесса лесозаготовки;
- контроль над соблюдением технологий лесозаготовки;
- контроль качества начального сырья и получаемой продукции.



ТРЕБОВАНИЯ К ИНДИВИДУАЛЬНЫМ ОСОБЕННОСТЯМ СПЕЦИАЛИСТА

Специалист должен обладать такими **личностными качествами**, как ответственность, добросовестность, наблюдательность, аккуратность.

Профессионально важные качества:

- техническое мышление;
- глазомер;
- навыки черчения;
- умение решать проблемные ситуации в короткие сроки;
- способность к прогнозированию.



МЕДИЦИНСКИЕ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ И ОГРАНИЧЕНИЯ

- нарушения слуха;
- страх высоты;
- заболевания органов дыхания; аллергия;
- кожные заболевания;
- заболевания органов пищеварения и выделения.



УСЛОВИЯ ТРУДА

Работа имеет разъездной характер, т.к. лесозаготовки ведутся непрерывно в лесу в течение всего года, в разнообразных природных и климатических условиях. Предусмотрено наличие спецодежды для каждого сезона.



ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ РИСКИ

Влияние неблагоприятных метеорологических условий (смена температур и интенсивное движение воздуха), воздействие древесной пыли, вибрации, шума среднечастотного характера (электромоторные и бензомоторные пилы, трактор-трелевщик) способствуют развитию профессиональных заболеваний (вибрационная болезнь, тугоухость, заболевания органов пищеварения, вегетоневрозы нижних конечностей, ревматические заболевания, заболевания позвоночника).



ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ УЧРЕЖДЕНИЯ ВОЛОГОДСКОЙ ОБЛАСТИ



[БПОУ ВО «Череповецкий лесомеханический техникум им. В.П. Чкалова»](#)



[БПОУ ВО «Вытегорский политехнический техникум»](#)



ТЕХНИК-ТЕХНОЛОГ

- **Специальность:** 35.02.04 Технология комплексной переработки древесины
- **Тип профессии по предмету труда:** «Человек – Техника».



ОПИСАНИЕ ПРОФЕССИИ

Квалифицированный специалист, деятельность которого связана с организацией и осуществлением технологических процессов переработки древесины на уровне структурного подразделения.

Основные обязанности:

- обеспечение бесперебойной работу оборудования, связанного с производством изделий из древесины;
- анализ и контроль качества сырья, материалов, готовой продукции;
- производство необходимых технологических расчетов и оформление технической документации;
- выявление причин брака продукции.



ТРЕБОВАНИЯ К ИНДИВИДУАЛЬНЫМ ОСОБЕННОСТЯМ СПЕЦИАЛИСТА

Специалист должен обладать такими **личностными качествами**, как организованность, четкость, собранность, аккуратность, самоконтроль, терпеливость, усидчивость.

Профессионально важные качества:

- техническое мышление;

- способность к распознаванию небольших отклонений параметров технологических процессов от заданных значений по визуальным признакам;
- педантичность.



МЕДИЦИНСКИЕ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ И ОГРАНИЧЕНИЯ

- аллергии; кожные заболевания;
- заболевания органов дыхания;
- заболевания органов пищеварения и выделения;
- судороги и потеря сознания;
- нарушение цветоразличения, бинокулярного зрения;
- расстройство слуха;
- нарушения координации движений.



УСЛОВИЯ ТРУДА

Работа в условиях интеллектуального и физического труда, обычно в одном помещении, а также структурных подразделениях предприятий лесопромышленного комплекса.



ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ РИСКИ

Интенсивный умственный и физический труд; высокая ответственность за результат труда; возможный контакт с вредными веществами.



ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ УЧРЕЖДЕНИЯ ВОЛОГОДСКОЙ ОБЛАСТИ



[БПОУ ВО «Череповецкий лесомеханический техникум им. В.П. Чкалова»,](#)



[БПОУ ВО «Сокольский лесопромышленный политехнический техникум»](#)



ТЕХНИК

- **Специальность:** 13.02.11 Техническая эксплуатация и обслуживание электрического и электромеханического оборудования (по отраслям)
- **Тип профессии по предмету труда:** «Человек – Техника» и «Человек-Знак»



ОПИСАНИЕ ПРОФЕССИИ

Техник – это квалифицированный рабочий, который обеспечивает доступ электроэнергии в жилые и производственные здания, выполняет все виды электромонтажных работ: прокладку кабеля и укладку проводов, установку розеток, монтаж и ремонт электрических систем и оборудования.

Основные обязанности:

- техническая эксплуатация и обслуживание электрического и электромеханического оборудования;
- сервисное обслуживание бытовых машин и приборов;
- наладка, регулировка и проверка электрического и электромеханического оборудования;
- диагностика и контроль технического состояния бытовой техники;
- проведение стандартных и сертификационных испытаний.



ТРЕБОВАНИЯ К ИНДИВИДУАЛЬНЫМ ОСОБЕННОСТЯМ СПЕЦИАЛИСТА

Специалист должен обладать такими **личностными качествами**, как осторожность, внимательность, уверенность, аккуратность, ответственность.

Профессионально важные качества:

- технический склад ума;
- хорошая координация движений кистей и пальцев рук;
- высокий уровень устойчивости и концентрации внимания;
- развитое пространственное воображение;
- логическое мышление;
- практический интеллект;
- хорошая реакция;
- хорошее зрение и цветоразличение;
- физическая выносливость;
- развитый глазомер.



МЕДИЦИНСКИЕ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ И ОГРАНИЧЕНИЯ

- заболевания опорно-двигательного и вестибулярного аппарат;
- заболевания органов дыхания;
- заболевания органов зрения;
- нарушения координации движения;
- сердечно-сосудистые заболевания.



УСЛОВИЯ ТРУДА

Техник работает как в помещении, так и на открытом воздухе, в любом климате и при любой погоде: устанавливает розетки в жилом помещении, монтирует электросистемы на высоте, монтирует промышленное оборудование в цехе. Техник сам принимает решения в рамках поставленных задач. Может работать сидя, стоя на стремянке, на столбе. Преобладающие движения – это работа руками, устранение неисправности в электрооборудовании.



ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ РИСКИ

У электрика опасные условия работы: постоянный риск для жизни и здоровья при работе с током большого напряжения; большая моральная ответственность за безопасность и надежность произведенных работ (чтобы не было пожаров вследствие короткого замыкания).



ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ УЧРЕЖДЕНИЯ ВОЛОГОДСКОЙ ОБЛАСТИ



[БПОУ ВО «Сокольский лесопромышленный политехнический техникум»](#),



[БПОУ ВО «Череповецкий лесомеханический техникум им. В.П. Чкалова»](#),



[БПОУ ВО «Череповецкий металлургический колледж имени академика И.П. Бардина»](#),



[БПОУ ВО «Череповецкий химико-технологический колледж»](#),



[БПОУ ВО «Великоустюгский многопрофильный колледж»](#)



ТЕХНИК-ТЕХНОЛОГ

- **Специальность:** 35.02.03 Технология деревообработки
- **Тип профессии по предмету труда:** «Человек – Техника».



ОПИСАНИЕ ПРОФЕССИИ

Специалист по технологии деревообработки, осуществляющий операции по обработке дерева и изготовлению из нее различных предметов. Основная деятельность связана с операциями по обработке древесины, выполняемыми вручную и с помощью различных инструментов.

Основные обязанности:

- подготовка и организация процесса лесозаготовки под руководством старших технологов или инженеров;
- контроль за соблюдением установленных стандартов и норм безопасности в процессе производства;
- контроль за качеством исходного сырья и готовой продукции;
- расчет необходимого количества материалов, способы его оптимизации;
- оценка затрат на всех этапах производственного процесса;
- тестирование материалов и изделий.



ТРЕБОВАНИЯ К ИНДИВИДУАЛЬНЫМ ОСОБЕННОСТЯМ СПЕЦИАЛИСТА

Специалист должен обладать такими **личностными качествами**, как ответственность, стрессоустойчивость, целеустремленность, пунктуальность, организованность, аккуратность, внимательность, умение работать в команде, личная организованность.

Профессионально важные качества:

- технический склад ума;
- физическая выносливость;
- хорошая зрительная память.



МЕДИЦИНСКИЕ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ И ОГРАНИЧЕНИЯ

- заболевания центральной нервной системы с двигательными и чувствительными нарушениями, расстройствами координации, когнитивными и интеллектуальными нарушениями;

- психические заболевания с тяжелыми проявлениями;
- алкоголизм, токсикомания, наркомания;
- болезни эндокринной системы, требующие постоянной лекарственной коррекции;
- активные формы туберкулеза любой локализации;
- осложненное течение язвенной болезни желудка, двенадцатиперстной кишки с развитием осложнений;
- хронические гепатиты, циррозы печени;
- хронические болезни почек и мочевыводящих путей;
- злокачественные новообразования любой локализации;
- хронические заболевания верхних дыхательных путей, бронхолегочной системы, искривления носовой перегородки, препятствующие носовому дыханию;
- хронические заболевания кожи: экзема; псориаз, дерматит;
- аллергические заболевания.



УСЛОВИЯ ТРУДА

Специалисты могут работать в строительных фирмах, строительно-ремонтных цехах заводов, на деревообрабатывающих предприятиях, в организациях, управляющих жилищно-коммунальным хозяйством, на мебельных фабриках.



ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ РИСКИ

Наибольший риск представляет порезы, ожоги, электрошок при работе с неисправным оборудованием. Опасность для здоровья представляет также контакт с излишним шумом, химическое воздействие и вибрация от инструмента.



ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ УЧРЕЖДЕНИЯ ВОЛОГОДСКОЙ ОБЛАСТИ



[БПОУ ВО «Вологодский строительный колледж»](#),



[БПОУ ВО «Череповецкий лесомеханический техникум имени В.П. Чкалова»](#),



[БПОУ ВО «Сокольский лесопромышленный политехнический техникум»](#)



ТОВАРОВЕД-ЭКСПЕРТ

- **Специальность:** 38.02.05 Товароведение и экспертиза качества потребительских товаров
- **Тип профессии по предмету труда:** «Человек – Знак»; «Человек-Человек».



ОПИСАНИЕ ПРОФЕССИИ

Специалист, отвечающий за контроль количества и качества товаров, поставляемых на предприятия розничной и оптовой торговли.

Основные обязанности:

- оценка, определение градаций качества, диагностика дефектов товаров однородных групп; приемка товаров по количеству и качеству;
- проведение сортировки товаров при подготовке к продаже;
- внутрифирменный контроль качества, режима и сроков хранения; обеспечение условий и сроков хранения; минимизации потерь при транспортировании, хранении, подготовке к реализации;
- идентификация и обнаружение фальсификации товаров конкретных видов и наименований;
- документальное и информационное обеспечение управления товароведной деятельности;
- предоставление информации для статистической и бухгалтерской отчетности;
- организация работы складского хозяйства;
- работа с поставщиками и посредниками.



ТРЕБОВАНИЯ К ИНДИВИДУАЛЬНЫМ ОСОБЕННОСТЯМ СПЕЦИАЛИСТА

Специалист должен обладать такими **личностными качествами**, как ответственность, пунктуальность, работоспособность, организованность, аккуратность, внимательность, умение работать в команде, доброжелательность, общительность, активная жизненная позиция, личная организованность.

Профессионально важные качества:

- аналитическое мышление;
- большой объем долговременной памяти;
- нервно-психическая устойчивость;
- физическая выносливость;
- грамотная четкая речь;

- развитое словесно-логическое мышление;
- умение прогнозировать;
- навыки работы на персональном компьютере.



МЕДИЦИНСКИЕ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ И ОГРАНИЧЕНИЯ

- заболевания центральной нервной системы различной этиологии с двигательными и чувствительными нарушениями, расстройствами координации, когнитивными и интеллектуальными нарушениями;
 - психические заболевания с тяжелыми, частыми болезненными проявлениями;
 - алкоголизм, токсикомания, наркомания;
 - активные формы туберкулеза любой локализации;
 - катаракта осложненная;
 - дегенеративно-дистрофические заболевания сетчатки глаз;
 - ревматизм: активная фаза, с поражением сердца и других органов и систем и хронической сердечной недостаточностью 2-3 степени;
 - осложненное течение язвенной болезни желудка, двенадцатиперстной кишки с хроническим часто рецидивирующим течением;
 - хронические болезни почек и мочевыводящих путей;
 - тяжелые хронические заболевания опорно-двигательного аппарата;
 - хронические заболевания кожи: экзема; псориаз, эритродермия, ихтиоз, хронический прогрессирующий атопический дерматит.



УСЛОВИЯ ТРУДА

Товаровед работает как в помещении (торговый зал, офис, склад), так и за пределами кабинета (приемка товара, командировки, встречи с представителями поставщиков, участие в выставках).



ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ РИСКИ

Вынужденной рабочей позой товароведа является долговременное нахождение в положении сидя, поэтому возможны профессиональные заболевания, связанные с болями в спине и шее.

Профессия товароведа связана с материальной ответственностью, имеется риск, что в случае недостачи специалисту придется компенсировать ущерб предприятия за свой счет.



ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ УЧРЕЖДЕНИЯ ВОЛОГОДСКОЙ ОБЛАСТИ



БПОУ ВО «Череповецкий многопрофильный колледж»



ТЕХНОЛОГИЯ ПРОИЗВОДСТВА И ПЕРЕРАБОТКИ СЕЛЬКОХОЗЯЙСТВЕННОЙ ПРОДУКЦИИ

- **Профессия:** 35.02.06 Технология производства и переработки сельскохозяйственной продукции.
- **Тип профессии по предмету труда:** «Человек – Техника».



ОПИСАНИЕ ПРОФЕССИИ

Технолог по производству и переработке сельскохозяйственной продукции – комплексный, разносторонний специалист, способный реализовывать технологии производства, хранения и первичной переработки продукции животноводства и растениеводства, а также обеспечивать качество и безопасность сельскохозяйственной продукции.

Основные обязанности:

- обеспечение правильного ведения технологических процессов хранения и переработки продукции;
- оценка качества сырья и готовой продукции;
- расчет и учет расхода сырья и готовой продукции;
- разработка схем севооборотов;
- работа на специализированном оборудовании для переработки сельскохозяйственного сырья.



ТРЕБОВАНИЯ К ИНДИВИДУАЛЬНЫМ ОСОБЕННОСТЯМ СПЕЦИАЛИСТА

Специалист должен обладать **такими личностными качествами**, как ответственность, исполнительность, пунктуальность, работоспособность, организованность, аккуратность, умение работать в команде.

Профессионально важные качества

- техническое мышление;
- развитое пространственное представление;
- объемная память.



МЕДИЦИНСКИЕ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ И ОГРАНИЧЕНИЯ

- нарушения функций опорно-двигательного аппарата;
- заболевания сердечно-сосудистой системы;
- заболевания органов дыхания;
- аллергические заболевания.



УСЛОВИЯ ТРУДА

Специалисты работают в мини-цехах по переработки молока, на мясо и хладокомбинатах, птицефабриках, в мини-цехах по переработки мяса, на предприятиях по переработки продукции пчеловодства, базах хранения сырья и продукции, лабораториях качества продукции.



ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ РИСКИ

Условия труда сопровождаются физическими перегрузками и выделением различного рода вредностей: шумов, вибраций, излучений, запыленности, повышенных или пониженных температур, влажности, напряженности и др. Часто значения этих факторов превышают предельно допустимые и при длительной работе отрицательно влияют на работающих, вызывая утомление, ослабление внимания, отравления, травмы.



ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ УЧРЕЖДЕНИЯ ВОЛОГОДСКОЙ ОБЛАСТИ



[БПОУ ВО «Грязовецкий политехнический техникум»](#)



ТЕХНИК

- **Специальность:** 08.02.11 Управление, эксплуатация и обслуживание многоквартирного дома
- **Тип профессии по предмету труда:** «Человек – Техника».



ОПИСАНИЕ ПРОФЕССИИ

Специалисты по управлению, эксплуатации и обслуживанию многоквартирного дома занимаются организацией и проведением работ по обеспечению сохранности общего имущества многоквартирного дома, комфортных и безопасных условий проживания жильцов, решают вопросы пользования этим имуществом, обеспечивают предоставление коммунальных услуг жильцам дома.

Основные обязанности:

- обеспечение управления многоквартирным домом;
- организация расчетов за жилищные и коммунальные услуги в многоквартирном доме;
- организация проведения работ по эксплуатации, обслуживанию и ремонту общего имущества многоквартирного дома;
- организация проведения работ по санитарному содержанию, безопасному проживанию и благоустройству общего имущества многоквартирного дома и придомовых территорий.



ТРЕБОВАНИЯ К ИНДИВИДУАЛЬНЫМ ОСОБЕННОСТЯМ СПЕЦИАЛИСТА

Специалист должен обладать такими **личностными качествами**, как ответственность, коммуникабельность, стрессоустойчивость, исполнительность, пунктуальность, организованность, аккуратность, внимательность, умение работать в команде, инициативность, самостоятельность, доброжелательность, активная жизненная позиция, личная организованность.

Профессионально важные качества:

- хорошая концентрация внимания;
- хорошая зрительная и моторная координация;
- пространственное воображение;
- способность к аналитической деятельности
- аккуратность и внимательность.



МЕДИЦИНСКИЕ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ И ОГРАНИЧЕНИЯ

- болезни эндокринной системы, требующие постоянной лекарственной коррекции;
- активные формы туберкулеза любой локализации;
- осложненное течение язвенной болезни желудка, двенадцатиперстной кишки с развитием осложнений;
- хронические гепатиты, циррозы печени;
- хронические болезни почек и мочевыводящих путей;
- хронические заболевания кожи: экзема; псориаз, дерматит.



УСЛОВИЯ ТРУДА

Работа в многоквартирных домах и придомовой территории. Темп работы — напряженный.



ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ РИСКИ

От работы в холодное время и на большой высоте - хроническая простуда, простатит; как следствие физических перегрузок - заболевание рук, кистей, остеохондроз; от длительного контакта с химическими соединениями и строительными смесями развивается аллергия.



ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ УЧРЕЖДЕНИЯ ВОЛОГОДСКОЙ ОБЛАСТИ



[БПОУ ВО «Вологодский строительный колледж»](#)



[БПОУ ВО «Череповецкий строительный колледж имени А.А. Лепехина»](#)



ТЕХНОЛОГ ОБЩЕСТВЕННОГО ПИТАНИЯ

- **Специальность:** 19.02.13 «Технология продуктов общественного питания массового изготовления и специализированных пищевых продуктов»
- **Тип профессии по предмету труда:** «Человек – Техника».



ОПИСАНИЕ ПРОФЕССИИ

Технолог общественного питания - специалист, который занимается производством продукции. Кроме того, он ответственен за качество товаров, потому осуществляет и функции контроля.

Основные обязанности:

- организацию производственных процессов;
- размещение оборудования;
- обучение сотрудников;
- составление меню;
- распределение обязанностей на кухне;
- использование в ходе производства самых передовых технологий;
- контроль за работой оборудования на кухне;
- разработку рецептов;
- контроль качества используемых продуктов;
- составление технологических карт блюд;
- расчет количества калорий на порцию;
- использование последних тенденций и новинок в кулинарной сфере;
- контроль соблюдения гигиенических и санитарных стандартов;
- составление необходимой документации.



ТРЕБОВАНИЯ К ИНДИВИДУАЛЬНЫМ ОСОБЕННОСТЯМ СПЕЦИАЛИСТА

Специалист должен обладать такими **личностными качествами**, как чистоплотность, лидерские качества, креативность, аккуратность, терпеливость, выдержанность, выносливость.

Профессионально важные качества:

- знание правил охраны труда;
- умение руководствоваться стандартами качества;
- знание технологии приготовления продукции;
- понимание классификации продуктов питания;
- знание нормативно-правовой базы, законов и подзаконных актов, которые регламентируют профессиональную деятельность специалиста;
- умение разбираться в специализированной документации;
- навык ведения документооборота;
- умение использовать специализированное оборудование;

- умение выявлять некачественные продукты;
- знание нормативов затрат;
- понимание основ экономики;
- умение правильно общаться с контролирующими организациями;
- умение проводить профилактические мероприятия.



МЕДИЦИНСКИЕ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ И ОГРАНИЧЕНИЯ

- хронические заболевания органов пищеварения и дыхания;
- заболевания опорно-двигательного аппарата;
- инфекционные и аллергические заболевания;
- кожно-венерические и нервные болезни;
- заразные заболевания (например, туберкулез, гепатит, сальмонеллез и др.)



УСЛОВИЯ ТРУДА

Работа технолога проходит в помещении в условиях высокой температуры и повышенной влажности. Рабочее место состоит из секционных модулированных столов, плит, шкафов и холодильных установок. В работе специалист использует ручные инструменты и механические приспособления.



ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ РИСКИ

Рисками считаются любые объекты или материалы, которые являются частью изделия, но должны быть удалены из него (например, кости в мясе), или не предназначены для того, чтобы быть частью изделия, но могут случайно попасть в него в процессе производства (например, осколки стекла, кусочки металла, пластмассы и т. д.).



ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ УЧРЕЖДЕНИЯ ВОЛОГОДСКОЙ ОБЛАСТИ



[БПОУ ВО «Грязовецкий политехнический техникум»](#),



ТЕХНИК (ПО ОРГАНИЗАЦИИ ПЕРЕВОЗОК И УПРАВЛЕНИЯ НА ТРАНСПОРТЕ)

- **Специальность:** 23.02.01 Организация перевозок и управление на транспорте
- **Тип профессии по предмету труда:** «Человек – Человек» и «Человек-Техника»



ОПИСАНИЕ ПРОФЕССИИ

Реализация транспортных задач путем оптимизации движения транспорта с учетом интересов производителей товаров, перевозчиков и потребителей лежат в основе работы специалистов. Задача специалиста по организации и проведению транспортных перевозок – минимизировать затраты, время нахождения товара в пути и на промежуточных местах хранения.

Основные обязанности:

- реализация стратегии деятельности предприятия, достижение эффективности и качества процесса перевозок грузов и пассажиров;
- эффективное использование различных транспортно-технологических систем доставки грузов и пассажиров;
- эффективное использование материальных и людских ресурсов;
- реализация действующих положений, правил и норм в области перевозки грузов, пассажиров;
- использование эффективных схем организации движения транспортных средств;
- обеспечение безопасности движения в различных условиях;
- организация работы коллектива исполнителей;
- планирование и организация перевозок грузов и пассажиров;
- выбор оптимальных решений при планировании работ в условиях конкуренции и возможных нестандартных ситуаций;
- осуществление контроля за работой транспортно-технологических систем;
- обеспечение выполнения правил и норм охраны труда, техники безопасности, промышленной санитарии и противопожарной защиты при работе водителей как непосредственно на предприятии, так и на линии.



ТРЕБОВАНИЯ К ИНДИВИДУАЛЬНЫМ ОСОБЕННОСТЯМ СПЕЦИАЛИСТА

Специалист должен обладать такими **личностными качествами**, как эмоциональная устойчивость; склонность к работе в сфере общения; дисциплинированность и ответственность.

Профессионально важные качества:

- аналитический и технический склад ума;
- хорошая образная и оперативная память;
- способность к распределению внимания;
- склонность к работе с информацией;
- коммуникативные навыки;
- наблюдательность;
- терпение.



МЕДИЦИНСКИЕ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ И ОГРАНИЧЕНИЯ

- заболевания нервной системы;
- снижение остроты зрения и слуха (учитывается степень);
- стойкие расстройства речи.



УСЛОВИЯ ТРУДА

Рабочим местом могут быть офисы компаний и организаций, магазинов, складов и т.п. Работа происходит преимущественно сидя с использованием компьютера и телефона. Диспетчер транспортный имеет право принимать собственные решения в рамках поставленных задач, но часто ограничен требованиями заказчика и нормативных документов.



ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ РИСКИ

Большая ответственность; нерегламентированный рабочий график; необходимость оперировать значительным количеством информации; высокая вероятность стрессов.



ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ УЧРЕЖДЕНИЯ ВОЛОГОДСКОЙ ОБЛАСТИ



[«Вологодский технический колледж»](#),



[БПОУ ВО «Череповецкий лесомеханический техникум им. В.П. Чкалова»](#)



ТЕХНИК-ЭЛЕКТРОМЕХАНИК

- **Специальность:** 23.02.05 «Эксплуатация транспортного электрооборудования и автоматики (по видам транспорта, за исключение водного)»
- **Тип профессии по предмету труда:** «Человек – Техника».



ОПИСАНИЕ ПРОФЕССИИ

Техник-электромеханик – это специалист по диагностированию, обслуживанию и ремонту электрооборудования, а также электронных систем управления двигателем, коробкой передач, подвеской, АБС и многих других агрегатов и узлов современного автомобиля.

Основные обязанности:

- эксплуатация, техническое обслуживание и ремонт транспортного электрооборудования и автоматики;
- организация работы первичных трудовых коллективов;
- разработка технологических процессов и конструкторской документации для производства, технического обслуживания и ремонта изделий транспортного электрооборудования и автоматики;
- выбор технологического оборудования и технологической оснастки для производственных целей;
- диагностирование деталей, изделий и систем транспортного электрооборудования и автоматики.



ТРЕБОВАНИЯ К ИНДИВИДУАЛЬНЫМ ОСОБЕННОСТЯМ СПЕЦИАЛИСТА

Специалист должен обладать такими **личностными качествами**, как осторожность, внимательность, уверенность, аккуратность, ответственность.

Профессионально важные качества:

- технический склад ума;
- хорошая координация движений кистей и пальцев рук;
- высокий уровень устойчивости и концентрации внимания;
- развитое пространственное воображение;
- логическое мышление;
- практический интеллект;
- хорошая реакция;
- хорошее зрение и цветоразличение;
- физическая выносливость;

- развитый глазомер.



МЕДИЦИНСКИЕ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ И ОГРАНИЧЕНИЯ

- заболевания опорно-двигательного и вестибулярного аппарат;
- заболевания органов дыхания;
- заболевания органов зрения;
- нарушения координации движения;
- сердечно-сосудистые заболевания



УСЛОВИЯ ТРУДА

Техник работает как в помещении, так и на открытом воздухе, в любом климате и при любой погоде: устанавливает розетки в жилом помещении, монтирует электро-системы на высоте, монтирует промышленное оборудование в цехе. Техник сам принимает решения в рамках поставленных задач. Может работать сидя, стоя на стремянке, на столбе. Преобладающие движения – это работа руками, устранение неисправности в электрооборудовании.



ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ РИСКИ

Опасные условия работы: постоянный риск для жизни и здоровья при работе с током большого напряжения; большая моральная ответственность за безопасность и надежность произведенных работ.



ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ УЧРЕЖДЕНИЯ ВОЛОГОДСКОЙ ОБЛАСТИ



[БПОУ ВО «Череповецкий лесомеханический техникум им. В.П. Чкалова»](#)



ТЕХНИК ПО КОМПЬЮТЕРНЫМ СИСТЕМАМ

- **Специальность:** 09.02.01 Компьютерные системы и комплексы
- **Тип профессии по предмету труда:** «Человек – Техника».



ОПИСАНИЕ ПРОФЕССИИ

Специалист, который выполняет разработку и производство программно-аппаратных комплексов, эксплуатирует и проводит техническое обслуживание компьютерных систем, занимается техническим сопровождением и настройкой как системы в целом, так и отдельных её элементов, обеспечивает процесс защиты информации в программных комплексах компьютерных систем.

Основные обязанности:

- установка и настройка периферийного оборудования, использование микропроцессорных систем;
- проектирование цифровых устройств;
- проведение технического обслуживания и ремонта компьютерных систем и комплексов;
- разработка принципиальных схем компьютерных систем на основе интегральных микросхем различной степени интеграции;
- применение автоматизированного проектирования в процессе разработки программных и аппаратных средств.



ТРЕБОВАНИЯ К ИНДИВИДУАЛЬНЫМ ОСОБЕННОСТЯМ СПЕЦИАЛИСТА

Специалист должен обладать такими личностными качествами, как техническая сообразительность, склонность к анализу, ответственность, организованность, коммуникабельность, эмоциональная устойчивость.

Профессионально важные качества:

- тонкая мышечная и слуховая чувствительность;
- подвижность, точность движений кистей и пальцев рук;
- точный глазомер (линейный и объемный);
- развитое пространственное воображение;
- хорошая образная и двигательная память;
- организованность;
- доминирующая склонность к работе с техникой;
- выраженная склонность к работе с информацией; способность к концентрации внимания;
- логические и математические способности.



МЕДИЦИНСКИЕ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ И ОГРАНИЧЕНИЯ

- заболевания опорно-двигательного аппарата;
- заболевания сердечно-сосудистой системы;
- заболевания эндокринной системы;
- аллергические и кожные заболевания в резко выраженной степени;

- выраженное снижение зрения, слуха; (близорукость средней и высокой степени с коррекцией до 0,7 на лучшем и 0,3 на худшем глазу).



УСЛОВИЯ ТРУДА

Высокоинтеллектуальный труд в помещениях, в неподвижной напряженной позе у экрана монитора.



ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ РИСКИ

Низкочастотные электромагнитные поля при взаимодействии с другими отрицательными факторами могут инициировать раковые заболевания и лейкемию; пыль, притягиваемая электростатическим полем монитора иногда становится причиной дерматитов лица, обострения астматических симптомов, раздражения слизистых оболочек; «компьютерный зрительный синдром»; заболеваниями мышц и суставов и др.



ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ УЧРЕЖДЕНИЯ ВОЛОГОДСКОЙ ОБЛАСТИ



[БПОУ ВО «Тотемский политехнический колледж»](#)



УЧИТЕЛЬ НАЧАЛЬНЫХ КЛАССОВ

- **Специальность:** 44.02.02 Преподавание в начальных классах
- **Тип профессии по предмету труда:** «Человек – Человек».



ОПИСАНИЕ ПРОФЕССИИ

Учитель начальных классов – педагог, занимающийся обучением и воспитанием детей младшего школьного возраста.

Основные обязанности:

- осуществление целостного педагогического процесса в соответствии с образовательными программами начальной школы;
- организация внеучебной воспитательной работы;

- планирование образовательно-воспитательной работы (уроков, внеклассных мероприятий, системы контроля знаний и умений школьников) на основе изучения и анализа образовательных программ, учебных пособий, дидактических материалов, учебно-методической литературы;
- знакомство родителям детей младшего школьного возраста с основами школьной и семейной педагогики, психологии и методики обучения и воспитания.



ТРЕБОВАНИЯ К ИНДИВИДУАЛЬНЫМ ОСОБЕННОСТЯМ СПЕЦИАЛИСТА

Специалист должен обладать такими **личностными качествами**, как порядочность, высокая ответственность и моральная устойчивость, честность, способность к сопереживанию, коммуникабельность, аккуратность, организованность, чувство такта, сдержанность.

Профессионально важные качества:

- умение быстро принимать решения;
- организаторские способности;
- развитая интуиция;
- любовь к детям;
- психологическая устойчивость;
- жизнерадостность;
- высокий уровень культуры;
- активная жизненная позиция.



МЕДИЦИНСКИЕ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ И ОГРАНИЧЕНИЯ

- нарушения слуха, речи, зрения;
- сердечно-сосудистые заболевания;
- расстройства вестибулярного аппарата;
- заболевания центральной нервной системы;
- психические расстройства.



УСЛОВИЯ ТРУДА

Большая часть рабочего дня проходит в помещении, в основном в положении стоя. Используются ручные средства труда (ручка, карандаш, краски, бумага для организации занятий с детьми) и современные технические средства (проекторы, персональные компьютеры, интерактивные доски). Специальная форма не предусмотрена.



ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ РИСКИ

Работа требует тесного контакта с людьми, поэтому существует опасность заражения различными заболеваниями, передающимися воздушно-капельным или контактным путем.

Деятельность связана с высокой степенью ответственности, моральным давлением со стороны общества и воспитуемых, что может вызвать нравственно-психологические проблемы, привести к неврозам и депрессии, сердечно-сосудистым заболеваниям.



ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ УЧРЕЖДЕНИЯ ВОЛОГОДСКОЙ ОБЛАСТИ

[БПОУ ВО «Белозерский индустриально-педагогический колледж им. А.А. Желобовского»](#)



[БПОУ ВО «Тотемский политехнический колледж»](#),



[ФГБОУ ВО «Вологодский государственный университет», университетский колледж](#),



[ФГБОУ ВО «Череповецкий государственный университет»](#),



[БПОУ ВО «Великоустюгский гуманитарно-педагогический колледж»](#)



ХУДОЖНИК - МАСТЕР, ПРЕПОДАВАТЕЛЬ

- **Специальность:** 54.02.02 Декоративно-прикладное искусство и народные промыслы (по видам)
- **Тип профессии по предмету труда:** «Человек – Художественный образ», «Человек-Человек»



ОПИСАНИЕ ПРОФЕССИИ

Специалист должен быть готов к профессиональной деятельности в качестве художника-мастера, разрабатывающего образцы тиражируемых изделий декоративно-прикладного искусства и народных художественных промыслов, изготавливающего произведения народного творчества по образцам и собственным композициям на предприятиях народных художественных промыслов в культурно-просветительских учреждениях и организациях художественного профиля независимо от их организационно-правовых форм, а так-же преподаванию в различных учреждениях дополнительного образования, художественных школах и учреждениях культуры

Основные обязанности:

- изображать человека и окружающую предметно-пространственную среду средствами академического рисунка и живописи;
- создавать художественно-графические проекты изделий декоративно-прикладного искусства индивидуального и интерьерного значения и воплощать их в материале;
- собирать, анализировать и систематизировать подготовленный материал при проектировании изделий декоративно-прикладного искусства
- воплощать в материале самостоятельно разработанный проект изделия декоративно-прикладного искусства (по видам);
- самостоятельно разрабатывать колористические решения художественно-графических проектов изделий декоративно-прикладного искусства и народного искусства;
- копировать бытовые изделия традиционного прикладного искусства;
- использовать компьютерные технологии при реализации замысла в изготовлении изделия традиционно-прикладного искусства;
- контролировать изготовление изделий на предмет соответствия требованиям, предъявленным к изделиям декоративно-прикладного и народного искусства;
- осуществлять педагогическую и учебно-методическую деятельность в детских школах искусства, детских художественных школах, других учреждениях дополнительного образования, учреждениях СПО.



ТРЕБОВАНИЯ К ИНДИВИДУАЛЬНЫМ ОСОБЕННОСТЯМ СПЕЦИАЛИСТА

Специалист должен обладать такими **личностными качествами**, как терпеливость; вежливость; доброжелательность; общительность; наблюдательность; тактичность; коммуникабельность.

Профессионально важные качества:

- художественные способности;
- высокий уровень развития пространственно-образного мышления;
- аккуратность;
- склонность к кропотливой работе;
- хорошее зрение, точная координация движений рук;

- творческие способности;
- умение донести, передать основной замысел (идею) с помощью графического изображения, макета;
- высокий уровень развития воображения;
- чувство гармонии и вкуса;
- способность воспринимать, различать широкий спектр цветов и их оттенков.



МЕДИЦИНСКИЕ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ И ОГРАНИЧЕНИЯ

- заболевания опорно-двигательного аппарата (ограничивающие подвижность рук и кистей рук);
- заболевания нервной системы;
- нарушения зрения;
- аллергия на химические вещества, древесную пыль, лаки и др.
- кожные заболевания;
- дальтонизм.



УСЛОВИЯ ТРУДА

Как правило, художник-педагог работает в помещении. Часть времени он проводит стоя, либо двигаясь по кабинету, в режиме интенсивного общения с учениками. Из особых условий труда следует выделить высокую моральную ответственность за качество своей работы.



ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ РИСКИ

Среди ведущих факторов риска, влияющих на здоровье педагогов, называют: высокое психоэмоциональное напряжение; необходимость переключать внимание на самые разнообразные виды деятельности; повышенные требования к вниманию, памяти; постоянную нагрузку на речевой аппарат; гиподинамию; ортостатические нагрузки; продолжительное пребывание в аудитории. Работа в режиме непрерывной ответственности за учащихся, высокой плотности межличностных контактов, постоянного возникновения непредсказуемых ситуаций с обучающимися отрицательно сказывается на здоровье педагога.



ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ УЧРЕЖДЕНИЯ ВОЛОГОДСКОЙ ОБЛАСТИ



[БПОУ ВО «Губернаторский колледж народных промыслов»](#)

Профессии





ГРАФИЧЕСКИЙ ДИЗАЙНЕР

- **Профессия:** 54.01.20 Графический дизайнер
- **Тип профессии по предмету труда:** «Человек — Художественный образ».



ОПИСАНИЕ ПРОФЕССИИ

Графический дизайнер (от англ; design – чертеж, эскиз, замысел;) специализируется на оформлении окружающей среды средствами графики. Он работает с вывесками, рекламными щитами, плакатами, указателями, знаками и схемами, которые мы видим в большом количестве вокруг, а также заботится об удобочитаемости необходимой нам информации, такой как интернет-сайты, журналы, газеты, листовки, обложки книг и дисков, меню в ресторане, каталоги товаров, визитки, а также упаковка продуктов, промтоваров и графическое оформление витрин.

Основные обязанности:

- осуществляет своевременное и качественное выполнение художественно-оформительских работ по заказам подразделений предприятия (клиентов);
- разрабатывает проекты художественного и технического оформления изданий, исходя из информации, полученной от непосредственного руководителя или клиента;
- составляет эскизы и выполняет работы по художественному оформлению публикаций различного характера (в журналах, книгах, иных изданиях), проектов, отчетов, информационных и рекламных материалов; разрабатывает эскизы упаковки, товарных знаков, др.;
- согласовывает эскизы (проекты) с непосредственным руководителем (клиентом) и подготавливает окончательные макеты информационных изданий (пресс-релизов, объявлений, бюллетеней, ведомостей, прайс-листов, справочников, др.), идентифицирующих материалов (визитных карточек, этикеток, упаковки, бланков, др.), справочных изданий (адресных книг, учебных и иных пособий, др.), художественно-публицистических изданий (книг, журналов, газет, др.);
- создает иллюстрации к текстам (рисунки, схемы, графики, диаграммы, др.), разрабатывает новые шрифты, стили оформления;
- вносит исправления в проекты художественного и технического оформления по указанию художественного редактора.



ТРЕБОВАНИЯ К ИНДИВИДУАЛЬНЫМ ОСОБЕННОСТЯМ СПЕЦИАЛИСТА

Специалист должен обладать такими **личностными качествами**, как оригинальность, находчивость, независимость, самостоятельность, интуитивность, ответственность, реалистичность, наблюдательность.

Профессионально важные качества:

- творческие способности;
- художественные способности;
- умение донести, передать основной замысел (идею) с помощью графического изображения, макета;
- аналитические способности;
- высокий уровень развития воображения;
- развитое пространственно-образное мышление;
- хорошее зрение и глазомер;
- чувство гармонии и вкуса;
- способность воспринимать, различать широкий спектр цветов и их оттенков.



МЕДИЦИНСКИЕ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ И ОГРАНИЧЕНИЯ

- тяжелые заболевания опорно-двигательной системы с поражением функций верхних конечностей, с деформацией рук;
- психические и нервные заболевания;
- нарушение координации движений кистей и пальцев рук, тремор рук;
- серьезные нарушения зрения.



УСЛОВИЯ ТРУДА

Чаще всего представители данной профессии работают в помещениях. Это могут быть офисы компаний и организаций либо даже домашние условия. Работа происходит преимущественно сидя, с использованием компьютера либо специальных инструментов – бумаги, планшетов, изобразительных средств и т.п.

Работа графического дизайнера предполагает командировки, разъезды или деловые встречи с клиентами-заказчиками. Дизайнер достаточно самостоятелен в своей деятельности, и может принимать собственные решения в рамках поставленных задач.



ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ РИСКИ

Рабочая поза графического дизайнера – длительное нахождение, в положении сидя, поэтому возможны профессиональные заболевания, приводящие к болям в спине и шее.

Профессия дизайнера интерьера является материально ответственной, так как специалист отвечает за подбор строительных и отделочных материалов, мебели. Большая нагрузка на органы зрения.



ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ УЧРЕЖДЕНИЯ ВОЛОГОДСКОЙ ОБЛАСТИ



[БПОУ ВО «Вологодский колледж технологии и дизайна»](#)



МОНТАЖНИК САНИТАРНО-ТЕХНИЧЕСКИХ, ВЕНТИЛЯЦИОННЫХ СИСТЕМ И ОБОРУДОВАНИЯ

- **Профессия:** 08.01.14 Монтажник санитарно-технических, вентиляционных систем и оборудования
- **Тип профессии по предмету труда:** «Человек – Техника» и «Человек-Знаковая система».



ОПИСАНИЕ ПРОФЕССИИ

Монтажник санитарно-технических, вентиляционных систем и оборудования - квалифицированный рабочий, осуществляющий все монтажные работы по устройству систем отопления, водоснабжения, канализации и вентиляции воздуха при строительстве зданий, а также занимающийся их ремонтом и отслеживанием эксплуатации.

Основные обязанности:

- комплектация труб, фасонных деталей и приборов;
- установка сантехнического оборудования;
- монтаж водопроводных, канализационных, газовых, вентиляционных и отопительных сетей и арматуры;
- подготовка к вводу в эксплуатацию санитарно-технических систем;
- мероприятия по ремонту и проверке работоспособности сантехники и приборов;
- выполнение замеров и разметки площадей для прокладки трубопроводов и др.



ТРЕБОВАНИЯ К ИНДИВИДУАЛЬНЫМ ОСОБЕННОСТЯМ СПЕЦИАЛИСТА

Специалист должен обладать такими **личностными качествами**, как вежливость и сдержанность, стремление доводить начатое до конца, трудолюбие.

Профессионально важные качества:

- необходимы базовые знания по черчению, математике, физике, химии;
- наглядно-образное и пространственное мышление;
- острое зрение и точный глазомер;
- подвижность тела и точная мелкая моторика (ловкость и координация движений рук);
- выраженная склонность к техническому ручному труду;
- физическая выносливость и эмоциональная устойчивость;
- способность к концентрации внимания, исполнительность, точность.



МЕДИЦИНСКИЕ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ И ОГРАНИЧЕНИЯ

- нарушения зрения и слуха, заболевания органов дыхания;
- хронические заболевания суставов, деформация пальцев рук;
- нарушение функций опорно-двигательного аппарата;
- заболевания сердечно-сосудистой системы;
- кожные и аллергические заболевания.



УСЛОВИЯ ТРУДА

Работа в неудобных позах и нередко в сложных условиях выдвигает повышенные требования к здоровью специалиста.



ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ РИСКИ

К основным недостаткам профессии относится большая физическая нагрузка. Именно поэтому монтажники имеют большую предрасположенность к возникновению заболеваний позвоночника. Также существует риск получения различных травм в процессе работы.



ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ УЧРЕЖДЕНИЯ ВОЛОГОДСКОЙ ОБЛАСТИ



[БПОУ ВО «Вологодский строительный колледж»](#)



МАСТЕР СТОЛЯРНО-ПЛОТНИЧНЫХ, ПАРКЕТНЫХ И СТЕКОЛЬНЫХ РАБОТ

- **Профессия:** 08.01.24 Мастер столярно-плотничных, паркетных и стекольных работ
- **Тип профессии по предмету труда:** «Человек – Техника».



ОПИСАНИЕ ПРОФЕССИИ

Профессиональный рабочий, осуществляющий операции по обработке дерева и изготавливающий из нее различные детали, строительные конструкции, предметы (мебель, окна, двери).

Основные обязанности:

- изготовление и ремонт простого строительного инвентаря;
- сложные плотничные, общестроительные и опалубочные работы;
- обработка древесины электрифицированным инструментом и вручную;
- простые столярные работы;
- изготовление и установка простых столярных изделий.



ТРЕБОВАНИЯ К ИНДИВИДУАЛЬНЫМ ОСОБЕННОСТЯМ СПЕЦИАЛИСТА

Специалист должен обладать такими **личностными качествами**, как терпение, усидчивость, аккуратность.

Профессионально важные качества:

- физическая сила и выносливость;
- ловкость;
- устойчивое внимание;
- склонность к выполнению однообразных и монотонных действий;
- отличное зрение и точный объемный глазомер;
- хорошая координация рук;
- способность интенсивно работать в течение длительного времени без снижения результативности;
- умение переключаться с одной операции на другую;
- хорошая зрительная память;
- развитое пространственное воображение.



МЕДИЦИНСКИЕ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ И ОГРАНИЧЕНИЯ

- заболевания опорно-двигательного аппарата;
- нарушения функций работы рук;
- заболевания зрительной системы.



УСЛОВИЯ ТРУДА

Работа на стройке, в строительско-ремонтных организациях, ремонтных цехах заводов, на деревообрабатывающих комбинатах, в жилищно-строительных конторах при домоуправлении.

Наличие неблагоприятных факторов в виде воздействия вредных химических веществ, пыли, шума, локальной вибрации, особое внимание при работе с подвижными частями оборудования.

Предусмотрена спецодежда: халат или специальный костюм, нарукавники, перчатки и головной убор, защитные очки, респиратор. В качестве орудий труда используются топор, пила, рубанок, электроинструменты.



ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ РИСКИ

Постоянное воздействие вибрации и шума, присутствие пыли, наличие физических перегрузок может привести к серьезным заболеваниям дыхательных путей, травмам двигательного аппарата и конечностей, снижению слуха (столяр-станочник), травмам глаз (в результате попадания посторонних предметов).



ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ УЧРЕЖДЕНИЯ ВОЛОГОДСКОЙ ОБЛАСТИ



[БПОУ ВО «Сокольский лесопромышленный политехнический техникум»](#)



[БПОУ ВО «Череповецкий строительный колледж имени А.А. Лепехина»](#)



МАСТЕР СЛЕСАРНЫХ РАБОТ

- **Профессия:** 15.01.35 Мастер слесарных работ
- **Тип профессии по предмету труда:** «Человек – Техника».



ОПИСАНИЕ ПРОФЕССИИ

Специалист, который работает с металлом и создает из него предметы, приспособления и части механизмов.

Основные обязанности:

- текущий, средний и капитальный ремонты станков, машин и агрегатов;
- выполнение слесарных работ (рубка, правка, резка, сверление и др.).



ТРЕБОВАНИЯ К ИНДИВИДУАЛЬНЫМ ОСОБЕННОСТЯМ СПЕЦИАЛИСТА

Специалист должен обладать такими **личностными качествами**, как ответственность, работоспособность, аккуратность, внимательность.

Профессионально важные качества:

- механическая понятливость;
- сенсорная память;
- ручная умелость;
- хорошее зрение, слух;
- аккуратность;
- широкий технический кругозор.



МЕДИЦИНСКИЕ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ И ОГРАНИЧЕНИЯ

- заболевания конечностей, ограничивающие диапазон движений;
- болезни легких;
- нарушение функций опорно-двигательного аппарата;



УСЛОВИЯ ТРУДА

Рабочее место: в помещении, индивидуально или в составе бригады. Режим труда: сменный. Профессиональные вредности: масляные пары.



ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ РИСКИ

Работа слесаря-ремонтника связана с рядом неблагоприятных факторов: физические нагрузки; неудобная рабочая поза (операции часто приходится выполнять в ограниченном пространстве); шум и вибрации при работе оборудования; наличие в воздухе рабочей зоны вредных токсичных веществ.



ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ УЧРЕЖДЕНИЯ ВОЛОГОДСКОЙ ОБЛАСТИ



[БПОУ ВО «Вологодский колледж права и технологий»](#)



[БПОУ ВО «Череповецкий многопрофильный колледж»](#)



[БПОУ ВО «Череповецкий технологический колледж»](#)



МАСТЕР ПО РЕМОНТУ И ОБСЛУЖИВАНИЮ

АВТОМОБИЛЕЙ

- **Профессия:** 23.01.17 Мастер по ремонту и обслуживанию автомобилей
- **Тип профессии по предмету труда:** «Человек – Техника».



ОПИСАНИЕ ПРОФЕССИИ

Профессия специалиста по обслуживанию и ремонту автомобильных двигателей включает организацию процессов и выполнение диагностирования, обслуживания и ремонта современных автомобилей в соответствии с регламентами и технологической документацией.

Основные обязанности:

- осмотр и диагностика состояния агрегатов автомобиля, постановка технического «диагноза» путем внешнего осмотра;
- определение уровня сложности неисправности и путей ее устранения;
- проведение контрольных, крепежных, регулировочных, сборочно-разборочных операций;
- управление автомобилем.



ТРЕБОВАНИЯ К ИНДИВИДУАЛЬНЫМ ОСОБЕННОСТЯМ СПЕЦИАЛИСТА

Специалист должен обладать такими **личностными качествами**, как ответственность; исполнительность; быстрая обучаемость; пунктуальность; работоспособность; организованность; аккуратность; внимательность; умение работать в команде.

Профессионально важные качества:

- физическая выносливость и сила;
- хорошее зрение и глазомер (линейный и объемный);
- подвижность, координированность и точность движений кистей и пальцев рук;
- тонкая мышечная и слуховая чувствительность;
- хорошая образная и оперативная память;
- технический интеллект;
- высокий объем и распределение внимания;
- наблюдательность.



МЕДИЦИНСКИЕ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ И ОГРАНИЧЕНИЯ

- нарушение зрения: острота зрения с коррекцией ниже 0,5 на одном глазу, ограничение поля зрения более чем на 20° по любому из меридианов;
- стойкое понижение слуха;
- заболевания кожи, в том числе аллергического характера;
- заболевания, сопровождающиеся расстройствами сознания и др.



УСЛОВИЯ ТРУДА

Работают как в помещении (ремонтные предприятия, сервисные автомастерские, автопарки и др.), так и на открытом воздухе. Рабочая поза чаще всего неудобная, преимущественно стоя, либо лежа под автомобилем.

Использует в своей работе специальное оборудование и ручные инструменты. Как правило, действует самостоятельно и принимает собственные решения в рамках поставленных задач. Среди особых условий труда следует указать повышенную материальную ответственность за дорогостоящие детали импортных автомобилей.



ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ РИСКИ

Наибольший риск представляет производственный травматизм (травмы в связи с падением, в том числе падением тяжелых предметов, травмы глаз, мускульно-скелетные травмы из-за перенапряжения при подъеме тяжелых предметов); порезы, ожоги, электрошок при работе с неисправным оборудованием. Опасность для здоровья представляет также контакт с излишним шумом, химическое воздействие (выхлопные газы, асбест, свинец, клей, растворители и др.) и вибрация от инструмента.



ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ УЧРЕЖДЕНИЯ ВОЛОГОДСКОЙ ОБЛАСТИ



[БПОУ ВО «Вологодский технический колледж»](#)



[БПОУ ВО «Великоустюгский многопрофильный колледж»](#)



[БПОУ ВО «Кадуйский энергетический колледж»](#)



[БПОУ ВО «Сокольский лесопромышленный политехнический техникум»](#)



[АПОУ ВО «Устюженский политехнический колледж»](#)



[БПОУ ВО «Череповецкий металлургический колледж имени академика И.П. Бардина»](#)



МАСТЕР ПО ОБЩЕСТРОИТЕЛЬНЫМ РАБОТАМ

- **Профессия:** 08.01.27 «Мастер общестроительных работ»
- **Тип профессии по предмету труда:** «Человек – Техник».



ОПИСАНИЕ ПРОФЕССИИ

Мастер общестроительных работ – квалифицированный рабочий, выполняющий простейшие каменные, печные, электросварочные, монтажные, бетонные и погрузочные работы. Кроме этого разбирает вручную фундаменты, кирпичные кладки, другие конструкции.

Основные обязанности:

В обязанности входят разные виды кладки: под штукатурку, с расшивкой по ходу кладки, с одновременной облицовкой цветным кирпичом по заданному рисунку.



ТРЕБОВАНИЯ К ИНДИВИДУАЛЬНЫМ ОСОБЕННОСТЯМ СПЕЦИАЛИСТА

Специалист должен обладать такими **личностными качествами**, как физической силой и выносливостью, гибкостью и подвижностью тела и особенно рук, развитым чувством равновесия, отсутствием боязни высоты.

Профессионально важные качества:

Хорошо разбираться в ГОСТах и нормативных документах, уметь организовывать рабочий процесс, уметь вести техническую и рабочую документацию, понимать особенности работы строительной техники и инструментов, понимать, как производится контроль качества строительных материалов и выполненной работы. Он должен уметь рассчитывать сменные обязанности и ставить задачи, уметь распоряжаться имеющимися производственными и трудовыми резервами.



МЕДИЦИНСКИЕ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ И ОГРАНИЧЕНИЯ

- сердечно-сосудистой системы,
- опорно-двигательного аппарата,
- нервно-психическими расстройствами



УСЛОВИЯ ТРУДА

Специалист участвует при строительстве и ремонте жилых домов, мостов, промышленных и других сооружений. Работать иногда приходится в плохих погодных условиях, в здании или на улице.



ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ РИСКИ

Риски могут быть связаны с неправильным учетом подрядчиков и заказчиков; управление строительными механизмами; ошибки в контроле финансового состояния и денежных потоков и формирование отчетности в разрезе объектов. Так же, несчастные случаи на рабочем месте.



ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ УЧРЕЖДЕНИЯ ВОЛОГОДСКОЙ ОБЛАСТИ



[БПОУ ВО «Вологодский строительный колледж»](#)



[БПОУ ВО «Череповецкий строительный колледж им. А.А. Лепехина»](#)



МАСТЕР ПО ОТДЕЛОЧНЫМ СТРОИТЕЛЬНЫМ И ДЕКОРАТИВНЫМ РАБОТАМ

- **Профессия:** 08.01.28 «Мастер отделочных строительных и декоративных работ»
- **Тип профессии по предмету труда:** «Человек – Техник».



ОПИСАНИЕ ПРОФЕССИИ

Мастер отделочных строительных и декоративных работ – это рабочий высокой квалификации, выполняющий отделку поверхностей различными отделочными материалами, а также производящий ремонт окрашенных, оклеенных, облицованных поверхностей и штукатурки. К более узкому профилю относят следующие распространенные специализации:

- отделочник;
- штукатур;
- плиточник;
- маляр;
- маляр-штукатур;
- гипсокартонщик;
- специалист по декоративной и текстурной штукатурке;

- монтажник напольных конструкций.

Основные обязанности:

В обязанности входят разные виды кладки: под штукатурку, с расшивкой по ходу кладки, с одновременной облицовкой цветным кирпичом по заданному рисунку.



ТРЕБОВАНИЯ К ИНДИВИДУАЛЬНЫМ ОСОБЕННОСТЯМ СПЕЦИАЛИСТА

Специалист должен обладать такими **личностными качествами**, как физической силой и выносливостью, внимательность.

Профессионально важные качества:

Хорошо разбираться в ГОСТах и нормативных документах, уметь организовывать рабочий процесс, уметь вести техническую и рабочую документацию, понимать особенности работы строительной техники и инструментов, понимать, как производится контроль качества строительных материалов и выполненной работы. Он должен уметь рассчитывать сменные обязанности и ставить задачи, уметь распоряжаться имеющимися производственными и трудовыми резервами.



МЕДИЦИНСКИЕ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ И ОГРАНИЧЕНИЯ

- нервно-психическими;
- сердечно-сосудистыми;
- опорно-двигательного аппарата;
- органов дыхания;
- аллергическими;
- зрительного и слухового анализаторов;
- желудочно-кишечного тракта.



УСЛОВИЯ ТРУДА

Нередко это связано с необходимостью работать в грязных помещениях. Постоянная пыль и грязь на рабочем месте не только вызывает дискомфорт, но и делает невозможным работу для людей с какими-либо заболеваниями дыхательного аппарата и аллергикам.

Среди других недостатков особое значение имеет большая физическая нагрузка. Мастерам приходится работать, в основном, стоя или в согнутом положении, а также переносить тяжести, что приводит к повышенной утомляемости и вероятности развития профзаболеваний.



ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ РИСКИ

Ремонтные и отделочные работы предполагают, что специалист регулярно сталкивается с определенным уровнем физических нагрузок. Поэтому выносливость и хорошая физическая подготовка не столько помогут стать хорошим специалистом, сколько позволят качественно выполнять свои обязанности.



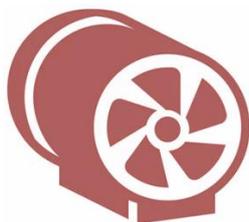
ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ УЧРЕЖДЕНИЯ ВОЛОГОДСКОЙ ОБЛАСТИ



[БПОУ ВО «Вологодский строительный колледж»](#)



[БПОУ ВО «Череповецкий строительный колледж им. А.А. Лепехина»](#)



МОНТАЖ И ЭКСПЛУАТАЦИЯ ВНУТРЕННИХ САНТЕХНИЧЕСКИХ УСТРОЙСТВ, КОНДИЦИОНИРОВАНИЯ ВОЗДУХА И ВЕНТИЛЯЦИИ

- **Профессия:** 08.02.07 «Монтаж и эксплуатация внутренних сантехнических устройств, кондиционирования воздуха и вентиляции»
- **Тип профессии по предмету труда:** «Человек – Техника» и «Человек- Знаковая система».



ОПИСАНИЕ ПРОФЕССИИ

Квалифицированный рабочий, осуществляющий все монтажные работы по устройству систем отопления, водоснабжения, канализации и вентиляции воздуха при строительстве зданий, а также занимающийся их ремонтом и отслеживанием эксплуатации.

Основные обязанности:

- комплектация труб, фасонных деталей и приборов;
- установка сантехнического оборудования;
- монтаж водопроводных, канализационных, газовых, вентиляционных и отопительных сетей и арматуры;
- подготовка к вводу в эксплуатацию санитарно-технических систем;

- мероприятия по ремонту и проверке работоспособности сантехники и приборов;
- выполнение замеров и разметки площадей для прокладки трубопроводов и др.



ТРЕБОВАНИЯ К ИНДИВИДУАЛЬНЫМ ОСОБЕННОСТЯМ СПЕЦИАЛИСТА

Специалист должен обладать такими **личностными качествами**, как вежливость и сдержанность, стремление доводить начатое до конца, трудолюбие

Профессионально важные качества:

- необходимы базовые знания по черчению, математике, физике, химии;
- наглядно-образное и пространственное мышление;
- острое зрение и точный глазомер;
- подвижность тела и точная мелкая моторика (ловкость и координация движений рук);
- выраженная склонность к техническому ручному труду;
- физическая выносливость и эмоциональная устойчивость;
- способность к концентрации внимания, исполнительность, точность.



МЕДИЦИНСКИЕ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ И ОГРАНИЧЕНИЯ

- нарушения зрения и слуха, заболевания органов дыхания;
- хронические заболевания суставов, деформация пальцев рук;
- нарушение функций опорно-двигательного аппарата;
- заболевания сердечно-сосудистой системы;
- кожные и аллергические заболевания.



УСЛОВИЯ ТРУДА

Работа в неудобных позах и нередко в сложных условиях выдвигает повышенные требования к здоровью специалиста.



ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ РИСКИ

К основным недостаткам профессии относится большая физическая нагрузка. Именно поэтому монтажники имеют большую предрасположенность к возникновению заболеваний позвоночника. Также существует риск получения различных травм в процессе работы.



ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ УЧРЕЖДЕНИЯ ВОЛОГОДСКОЙ ОБЛАСТИ



[БПОУ ВО «Вологодский строительный колледж»](#)



МАШИНИСТ ЛЕСОЗАГОТОВИТЕЛЬНЫХ И ТРЕЛОВОЧНЫХ МАШИН

- **Профессия:** 35.01.30 «Машинист лесозаготовительных и треловочных машин»
- **Тип профессии по предмету труда:** «Человек-Техника»



ОПИСАНИЕ ПРОФЕССИИ

Специалист, который осуществляет погрузку и вывозку спиленных деревьев из леса (трелевка) при помощи специальных машин, а также их техническое обслуживание и ремонт.

Основные обязанности:

- управление погрузочными машинами или кранами, самоходными погрузчиками различных конструкций, их техническое обслуживание и ремонт;
- управление треловочными машинами различных конструкций, их техническое обслуживание и ремонт;
- управление тракторами, тягачами и сплотовыми агрегатами различных конструкций, их техническое обслуживание и ремонт.



ТРЕБОВАНИЯ К ИНДИВИДУАЛЬНЫМ ОСОБЕННОСТЯМ СПЕЦИАЛИСТА

Специалист должен обладать такими **личностными качествами**, как эмоциональная стабильность и надежность, терпеливость, ответственность за выполняемую работу, тщательность, аккуратность, систематичность в работе, сознательность и самоконтроль, дисциплинированность, упорство, настойчивость.

Профессионально важные качества:

- хорошее здоровье;
- физическая выносливость и сила;
- хорошее зрение;

- пространственное воображение;
- точный глазомер;
- цветоразличение;
- развитая координация;
- точность движений;
- внимательность;
- осторожность;
- хорошая память;
- быстрая реакция.



МЕДИЦИНСКИЕ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ И ОГРАНИЧЕНИЯ

- сердечно-сосудистые и нервно-психические заболевания;
- заболевания опорно-двигательного аппарата (радикулит, артрит и т.п.);
- выраженные нарушения органов зрения и слуха.



УСЛОВИЯ ТРУДА

Работа на лесозаготовительных предприятиях, в условиях вынужденной рабочей позы со значительным физическим и статическим мышечным напряжением на фоне неблагоприятного микроклимата, повышенного уровня запыленности и шума. Наличие спецодежды: брюки, куртка, берет, специальные перчатки, соответствующая обувь по сезону.



ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ РИСКИ

Тяжелый физический труд посменно, в том числе в ночную смену, при различных погодных и климатических условиях, при наличии вибрации, повышенного шума, при соприкосновении с вредными веществами (мазут, бензомасла), наличие однообразной рабочей позы ведет к заболеваниям опорно-двигательного аппарата, органов дыхания и слуха.



ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ УЧРЕЖДЕНИЯ ВОЛОГОДСКОЙ ОБЛАСТИ

**[БПОУ ВО «Белозерский индустриально-педагогический колледж
им. А.А. Желобовского»](#)**



ПОВАР, КОНДИТЕР

- **Профессия:** 43.01.09 Повар, кондитер
- **Тип профессии по предмету труда:** «Человек – Художественный образ».



ОПИСАНИЕ ПРОФЕССИИ

Повар, кондитер осуществляет приготовление качественных блюд, напитков, кулинарных и кондитерских изделий, их презентацию и продажу в организациях питания.

Основные обязанности:

- приготовление и подготовка к реализации полуфабрикатов для блюд, кулинарных изделий разнообразного ассортимента;
- приготовление, оформление и подготовка к реализации горячих блюд, кулинарных изделий, закусок разнообразного ассортимента;
- приготовление, оформление и подготовка к реализации холодных блюд, кулинарных изделий, закусок разнообразного ассортимента;
- приготовление, оформление и подготовка к реализации холодных и горячих сладких блюд, десертов, напитков разнообразного ассортимента;
- приготовление, оформление и подготовка к реализации хлебобулочных, мучных кондитерских изделий разнообразного ассортимента.



ТРЕБОВАНИЯ К ИНДИВИДУАЛЬНЫМ ОСОБЕННОСТЯМ СПЕЦИАЛИСТА

Специалист должен обладать такими **личностными качествами**, как терпеливость и выдержанность, доброжелательность и приветливость, ответственность, аккуратность, расторопность.

Профессионально важные качества:

- ручная ловкость;
- способность переносить значительные физические нагрузки;
- тонкие вкусовые ощущения;
- развитое обоняние;
- высокий уровень развития ощущений температуры, давления, прикосновения;
- развитие чувственного восприятия (умение вовремя определить готовность блюда с помощью осязания, обоняния и т.д.);
- развитое зрительное восприятие цвета, формы, размера;

- развитый глазомер (умение точно и без взвешивания определить массу полуфабриката);
- наличие долговременной словесно-логической памяти (запоминание основных ингредиентов, входящих в состав изделия, калорийность продуктов и другие значимые сведения);
- высокий уровень развития зрительной образной памяти, вкусовой, обонятельной и двигательной памяти;
- творческое воображение;
- способность быстро переключаться с одного вида деятельности на другой;
- чувство времени.



МЕДИЦИНСКИЕ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ И ОГРАНИЧЕНИЯ

- хронические заболевания органов пищеварения;
- хронические заболевания органов дыхания;
- заболевания органов опорно-двигательного аппарата;
- инфекционные и аллергические заболевания;
- кожно-венерические и нервные болезни;
- заразные заболевания (например, туберкулез, гепатит).



УСЛОВИЯ ТРУДА

Работа на предприятиях общественного питания (рестораны, кафе, столовые, буфеты, закусочные), в столовых медицинских и образовательных учреждений, на фабриках-кухнях и комбинатах полуфабрикатов, в магазинах-кулинариях. Работа происходит в помещениях в условиях высокой температуры и повышенной влажности, в том числе в вечерние и ночные часы; в движении, с использованием специальных травмоопасных инструментов. Спецодежда: брюки, куртка, колпак, фартук, специальные перчатки, обувь с закрытым мыском и каблуком высотой не более 2 см.



ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ РИСКИ

Многие технологические процессы приходится выполнять вручную, стоя, в течение длительного времени, что ведет к заболеваниям суставов рук и ног, позвоночника, варикозному расширению вен. Нередко профессиональная деятельность кондитера приводит к аллергии, потере или искажению кулинарного вкуса. Работа в «горячем» цеху, неосторожное использование колющих и режущих инструментов и оборудования может привести к порезам, ожогам.



ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ УЧРЕЖДЕНИЯ ВОЛОГОДСКОЙ ОБЛАСТИ



[БПОУ ВО «Сокольский лесопромышленный политехнический техникум»](#),



[АПОУ ВО «Устюженский политехнический техникум»](#),



[БПОУ ВО «Череповецкий многопрофильный колледж»](#),



[БПОУ ВО «Вологодский колледж сервиса»](#),



[БПОУ ВО «Вытегорский политехнический техникум»](#),



[БПОУ ВО «Великоустюгский многопрофильный колледж»](#)



ПОРТНОЙ

- Профессия: 29.01.07 Портной
- Тип профессии по предмету труда: «Человек – Художественный образ»



ОПИСАНИЕ ПРОФЕССИИ

Портной - мастер, специалист по шитью одежды.

Основные обязанности:

- изготовление швейных изделий (белья, верхней одежды, легкого платья, костюмов, меховых изделий);
- выполнение ручных, машинных и влажно-тепловых рабочих операций;
- выполнение необходимой наладки и регулировки швейной машины
- выполнение функций закройщика (при индивидуальной работе).



ТРЕБОВАНИЯ К ИНДИВИДУАЛЬНЫМ ОСОБЕННОСТЯМ

СПЕЦИАЛИСТА

Специалист должен обладать такими **личностными качествами**, как выносливость; устойчивость к монотонному труду; усидчивость; терпеливость; аккуратность; исполнительность.

Профессионально важные качества:

- высокий уровень развития наглядно-образного и наглядно-действенного мышления;
- точный глазомер;
- хорошо развитое цветоразличение;
- высокий уровень пространственного воображения;
- высокий уровень развития образной и зрительной памяти;
- способность к концентрации внимания;
- развитая зрительно-моторная координация и мелкая моторика рук;
- художественные способности;
- аккуратность, ответственность;
- развитый эстетический вкус.



МЕДИЦИНСКИЕ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ И ОГРАНИЧЕНИЯ

- нервно-психические заболевания (органические заболевания центральной и периферической нервной системы, психические);
- заболевания сердечно-сосудистой системы (ревматизм, органические поражения клапанов и мышц сердца, функциональные нарушения, гипертоническая болезнь);
- заболевания опорно-двигательной системы (деформации и заболевания верхних конечностей, кистей рук);
- бронхо-легочные заболевания (туберкулез, хронические заболевания бронхов, легких);
- эндокринные заболевания (хронические специфические, диффузный токсический зоб, гипотиреоз);
- заболевания почек (хронические заболевания с явлениями почечной недостаточности);
- заболевания кожи;
- заболевания лор-органов (заболевания органов слуха, гиперстезия вестибулярного аппарата, нарушения носового дыхания);
- заболевания зрения (сильное снижение остроты зрения, расстройства цветоощущения, нарушение бинокулярного зрения, хронические аллергические и воспалительные заболевания глаз).



УСЛОВИЯ ТРУДА

Портной работает в комфортных условиях — в помещении; основные рабочие позы — сидя, стоя.



ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ РИСКИ

Повышенная материальная ответственность; возможность травматизма (острые, тепловые, электрические предметы и механизмы); наличие специфических условий труда (шум, вибрация, влажность, текстильная пыль, повышенная искусственная освещенность; необходимость работать в заданном темпе (на конвейере).



ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ УЧРЕЖДЕНИЯ ВОЛОГОДСКОЙ ОБЛАСТИ



[БПОУ ВО «Вологодский колледж технологии и дизайна»](#)



СЛЕСАРЬ ПО КОНТРОЛЬНО- ИЗМЕРИТЕЛЬНЫМ ПРИБОРАМ И АВТОМАТИКЕ

- **Профессия:** 15.01.20 Слесарь по контрольно-измерительным приборам и автоматике
- **Тип профессии по предмету труда:** «Человек – Техника».



ОПИСАНИЕ ПРОФЕССИИ

Слесарь по контрольно-измерительным приборам и автоматике – это универсальный специалист, выполняющий работы по обслуживанию, ремонту и эксплуатации различного контрольно-измерительного оборудования и систем автоматического управления.

Основные обязанности:

- контроль работы контрольно-измерительных приборов и средств автоматике;
- выявление дефектов в работе приборов;
- проведение ремонта, монтажа, регулировки, настройки, наладки, испытания автоматических приборов, аппаратуры, систем, агрегатов;
- изготовление лабораторных приборов;
- вычерчивание шкалы, сетки, пересчитывание показаний электрических приборов на другие пределы измерения.



ТРЕБОВАНИЯ К ИНДИВИДУАЛЬНЫМ ОСОБЕННОСТЯМ СПЕЦИАЛИСТА

Специалист должен обладать такими **личностными качествами**, как физическая выносливость, личная организованность, аккуратность, внимательность, дисциплинированность, ответственность.

Профессионально важные качества:

- аналитическое, техническое мышление;
- высокий уровень развития пространственного воображения;
- высокий уровень концентрации и распределению внимания;
- высокий уровень оперативной и долговременной памяти;
- хорошая координация движения рук;
- тонкая мышечная и слуховая чувствительность.



МЕДИЦИНСКИЕ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ И ОГРАНИЧЕНИЯ

- нервно-психические заболевания;
- сердечно-сосудистые заболевания (гипертония, сердечная недостаточность и др.);
- нарушения опорно-двигательного аппарата (ограничивающие подвижность рук);
- заболевания зрительного анализатора;
- аллергические заболевания;
- заболевания органов дыхания.



УСЛОВИЯ ТРУДА

Слесари работают как в помещении (ремонтных предприятий, сервисных автомастерских, автосервиса), так и на открытом воздухе. Слесарь по КИПиА использует в своей работе специальное оборудование и ручные инструменты. Как правило, действует самостоятельно и принимает собственные решения в рамках поставленных задач.



ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ РИСКИ

Ответственность повышенная материальная — за сохранность рабочего оборудования и целевое использование материалов и средств.

Возможные факторы психофизиологической напряженности в работе: физические нагрузки (усталость мышц рук, ног, спины); неудобство от рабочей позы (стоя, впрыска, в наклон); наличие специфических и неблагоприятных факторов и условий труда (повышенный уровень шума, вибрация, вредные испарения, перепады температуры); работа посменно.



ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ УЧРЕЖДЕНИЯ ВОЛОГОДСКОЙ ОБЛАСТИ



[БПОУ ВО «Череповецкий технологический колледж»](#)



СВАРЩИК

- **Профессия:** 15.01.05 «Сварщик (ручной и частично механизированной сварки (наплавки))»
- **Тип профессии по предмету труда:** «Человек – Человек», «Человек – Техник».



ОПИСАНИЕ ПРОФЕССИИ

Специалист сварочного производства, осуществляющий сварку разнообразных конструкций, механизмов. Задействуется при ремонтных, дорожных работах, в строительстве. Помимо специализаций, сварщики имеют разряды. I разряд имеет сварщик пластмасс. II разряд присваивается мастеру термитной сварки. III разряд - у сварщика основных и более простых видов сварки. IV разряд получает специалист по дуговой сварке. V разряд имеет мастер по сварке сложных изделий и узлов. VI разряд присваивают специалисту широкого профиля.

Основные обязанности:

- подготовка деталей к сварке (зачистка кромок, шлифовка, очистка от ржавчины, грязи);
- сборка конструкций по чертежам, заданным размерам;
- сварка обозначенными способами металлов;
- последующая проверка и обработка швов (очистка от шлака, шлифовка).



ТРЕБОВАНИЯ К ИНДИВИДУАЛЬНЫМ ОСОБЕННОСТЯМ СПЕЦИАЛИСТА

Специалист должен обладать такими личностными качествами, как внимательность, терпеливость, аккуратность.

Профессионально важные качества:

- пространственное мышление;
- точная моторика рук (четкая координацию движений рук, кистей и пальцев) и гибкость всего тела;
- склонность к ручному труду;

- склонность к работе с техникой;
- способность к концентрации внимания;
- физическая выносливость;
- эмоциональная устойчивость;
- тактильная и зрительная память.



МЕДИЦИНСКИЕ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ И ОГРАНИЧЕНИЯ

- сердечно-сосудистые заболевания,
- нарушения зрения,
- опорно-двигательного аппарата,
- психические заболевания,
- аллергия.



УСЛОВИЯ ТРУДА

Работать иногда приходится в плохих погодных условиях, в душных помещениях завода и даже на высоте.



ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ РИСКИ

После длительной работы сварщиком у многих специалистов ухудшается зрения, появляются проблемы с опорно-двигательным аппаратом, аллергические реакции.



ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ УЧРЕЖДЕНИЯ ВОЛОГОДСКОЙ ОБЛАСТИ



[БПОУ ВО «Вологодский колледж права и технологии»](#),



[БПОУ ВО «Великоустюгский многопрофильный колледж»](#),



[БПОУ ВО «Череповецкий металлургический колледж имени академика И.П. Бардина»](#),



[БПОУ ВО «Череповецкий химико-технологический колледж»](#),



[БПОУ ВО «Череповецкий технологический колледж»](#)



ТРАКТОРИСТ - МАШИНИСТ СЕЛЬСКОХОЗЯЙСТВЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА

- **Профессия:** 35.01.13 Тракторист-машинист сельскохозяйственного производства.
- **Тип профессии по предмету труда:** «Человек – Техника».



ОПИСАНИЕ ПРОФЕССИИ

Специалист, основная деятельность которого связана с управлением тракторами, а часто и грузовыми автомобилями.

Основные обязанности:

- подготовка сельскохозяйственных машин и механизмов к работе, комплектование сборочных единиц;
- регулировка узлов, систем и механизмов двигателя и приборов электрооборудования;
- подготовка почвообрабатывающих машин;
- подготовка посевных, посадочных машин и машин для ухода за посевами;
- подготовка уборочных машин;
- подготовка машин и оборудования для обслуживания животноводческих ферм, комплексов и птицефабрик;
- подготовка рабочего и вспомогательного оборудования тракторов и автомобилей;
- выполнение механизированных сельскохозяйственных работ;
- диагностирование неисправностей и выполнение технического обслуживания сельскохозяйственных машин и механизмов.



ТРЕБОВАНИЯ К ИНДИВИДУАЛЬНЫМ ОСОБЕННОСТЯМ СПЕЦИАЛИСТА

Специалист должен обладать такими **личностными качествами**, как любовь к природе, физическая сила, терпение, склонность к выполнению однообразных и монотонных действий, устойчивое внимание, аккуратность, выносливость, ловкость, личная организованность и ответственность, методичность и последовательность при реализации работ.

Профессионально важные качества:

- отличное зрение и точный объемный глазомер;
- хорошая координация рук;
- умение концентрировать и переключать внимание;
- хорошая зрительная память;

- хорошее пространственное воображение.



МЕДИЦИНСКИЕ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ И ОГРАНИЧЕНИЯ

- аллергические реакции;
- выраженные нервные или психические заболевания;
- хронический бронхит;
- дерматологические заболевания (экзема);
- нарушения зрения, слуха, речи;
- сердечно-сосудистые заболевания.



УСЛОВИЯ ТРУДА

Работа, в основном на открытом воздухе, самостоятельно или в составе коллектива. В работе используются ручные средства труда, специальное технологическое оборудование, машины, предназначенные для ухода за животными и растениями. Необходимо использовать спецодежду, для защиты рук – перчатки.



ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ РИСКИ

Работа на открытом воздухе в любую погоду увеличивает риск простудных заболеваний; велика вероятность травматизма.



ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ УЧРЕЖДЕНИЯ ВОЛОГОДСКОЙ ОБЛАСТИ

[БПОУ ВО «Белозерский индустриально-педагогический колледж им. А.А. Желобовского»](#),



[БПОУ ВО «Тотемский политехнический колледж»](#)



ЭЛЕКТРОМОНТЕР ПО РЕМОНТУ И ОБСЛУЖИВАНИЮ ЭЛЕКТРООБОРУДОВАНИЯ (ПО ОТРАСЛЯМ)

- **Профессия:** 13.01.10 Электромонтер по ремонту и обслуживанию электрооборудованию (по отраслям).

- **Тип профессии по предмету труда:** «Человек – Техника».



ОПИСАНИЕ ПРОФЕССИИ

Электромонтер — специалист, работающий в области электрики и электротехники, занимающийся монтажом, эксплуатацией или ремонтом электрооборудования и электрических цепей.

Основные обязанности:

- сборка, монтаж, регулировка, ремонт электрооборудования (агрегатов, машин, станков, механизмов и др.);
- выполнение слесарной обработки, пайки деталей и узлов;
- выявление и устранение дефектов во время эксплуатации оборудования и при проверке его в процессе ремонта;
- осуществление проверки и наладки электрооборудования, настраивание и регулирование контрольно-измерительные приборы;
- проведение плановых и внеочередных осмотров электрооборудования и, в случае обнаружения неисправности, выполнение его замены.



ТРЕБОВАНИЯ К ИНДИВИДУАЛЬНЫМ ОСОБЕННОСТЯМ СПЕЦИАЛИСТА

Специалист должен обладать такими **личностными качествами**, как эмоциональная устойчивость; аккуратность; дисциплинированность; организованность; ответственность; самостоятельность; уверенность.

Профессионально важные качества:

- техническое мышление;
- высокий уровень устойчивости и концентрации внимания;
- высокий уровень развития пространственного воображения;
- хорошие зрение, слух, координация движений;
- высокая скорость реакции;
- физическая выносливость;
- развитым чувством равновесия;
- физической выносливостью;
- гибкостью и координацией движений кистей и пальцев рук;
- достаточным уровнем развития образного и наглядно-действенного мышления.



МЕДИЦИНСКИЕ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ И ОГРАНИЧЕНИЯ

- сердечно-сосудистые заболевания;
- нервно-психические расстройства;

- выраженные нарушения зрения и слуха;
- нарушения вестибулярного аппарата, нарушения чувства равновесия;
- нарушения опорно-двигательного аппарата;
- заболевания органов дыхания;
- сахарный диабет.



УСЛОВИЯ ТРУДА

Работает электромонтёр как на открытом воздухе, так и в помещении. Его труд связан с повышенной опасностью при работе с током высокого напряжения, работе на высоте, в тоннелях. Электромонтёр использует ручные инструменты (отвертки, плоскогубцы, долото и др.), а также современное оборудование (электродрель, лазерная разметка, детектор проводки и др.).



ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ РИСКИ

Наибольший риск представляет производственный травматизм: удары током, травмы в связи с падением, травмы глаз; порезы, ожоги, электрошок при работе с неисправным оборудованием.



ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ УЧРЕЖДЕНИЯ ВОЛОГОДСКОЙ ОБЛАСТИ



[БПОУ ВО «Вологодский промышленно-технологический техникум»](#),



[БПОУ ВО «Грязовецкий политехнический техникум»](#),



[БПОУ ВО «Череповецкий технологический колледж»](#)



ЭЛЕКТРОМОНТЕР ОХРАННО-ПОЖАРНОЙ СИГНАЛИЗАЦИИ

- **Профессия:** 15.01.21 Электромонтер охранно-пожарной сигнализации
- **Тип профессии по предмету труда:** «Человек – Техника»



ОПИСАНИЕ ПРОФЕССИИ

Специалист по монтажу и обслуживанию систем охранной сигнализации, пожарной сигнализации, систем контроля управления доступом, систем видеонаблюдения, пожаротушения, оповещения людей о пожаре.

Основные обязанности:

- эксплуатационно-техническое обслуживание, установка, монтаж, наладка и ремонт пожарной и охранно-пожарной сигнализации;
- установка распределительных коробок, прокладывание проводов, шнуров и кабелей в помещениях различными способами в зависимости от условий окружающей среды;
- установка и монтаж извещателей охранной, пожарной и охранно-пожарной сигнализации;
- установка и монтаж приборов приемно-контрольных и концентраторов; устройств сигнально-пусковых и приборов управления;
- проверка работоспособности охранных, пожарных и охранно-пожарных приборов и устройств.



ТРЕБОВАНИЯ К ИНДИВИДУАЛЬНЫМ ОСОБЕННОСТЯМ СПЕЦИАЛИСТА

Специалист должен обладать такими **личностными качествами**, как терпение, усидчивость, аккуратность, эмоциональная устойчивость.

Профессионально важные качества:

- технический склад ума;
- пространственное воображение;
- склонность к практическому труду;
- хорошие зрение и слух, координация движений;
- правильное цветоощущение;
- быстрая реакция;
- устойчивость вестибулярного аппарата.



МЕДИЦИНСКИЕ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ И ОГРАНИЧЕНИЯ

- нарушения зрения и слуха;
- нарушение функций вестибулярного аппарата;
- страх высоты;
- заболевания, связанные с потерей сознания;
- сердечно-сосудистые заболевания;
- сахарный диабет.



УСЛОВИЯ ТРУДА

Условия труда могут быть различными в зависимости от монтируемого объекта, например, если это строительство, то монтаж и установка электросистем будут производиться на открытом воздухе или в недостроенном помещении. Если производится монтаж промышленного оборудования, тогда специалист работает в цехе или лаборатории производства.



ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ РИСКИ

Труд специалиста связан с повышенной опасностью при работе с током высокого напряжения, на высоте, в тоннелях; что ведет к физическим и эмоциональным перегрузкам. Воздействие шума, присутствие пыли может привести к заболеваниям дыхательных путей, травмам двигательного аппарата и конечностей, травмам глаз (в результате попадания посторонних предметов).



ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ УЧРЕЖДЕНИЯ ВОЛОГОДСКОЙ ОБЛАСТИ



[АПОУ ВО «Вологодский колледж связи и информационных технологий»](#)