Утверждаю

Директор МБОУ „Юбилейная сош"

МЕНЮ

на "4" 09 2023 г.

Наименование блюда	Калорий-ность	Выход блюда	
1 неделя, 1 день -понедельник			
Завтрак (1-4кл)			
Биточек по-школьному	351,6	100	
Соус томатный	22,4	30	
Макароны отварные	220,5	150	
Овощи свежие (огурец св.)	4,2	30	
Чай с сахаром	58	200/15	
Фрукт	190	200	
Хлеб дарницкий (или Тотемский)	80,4	40	
Обед			
Суп гороховый с гренками	256	250/12,5/10	
Хлеб дарницкий (или Тотемский)	80,4	40	
5-11кл			
Биточек по-школьному	351,6	100	
Соус томатный	22,4	30	
Макароны отварные	264,6	180	
Овощи свежие (огурец св.)	4,2	30	
Сок натуральный	88	200	
Хлеб дарницкий (или Тотемский)	80,4	40	
Завтрак (дети с ОВЗ 1-4кл)			
Каша пшенная молочная	227,2	205	
Чай с сахаром	58	200/15	
Бутерброд с маслом	170	40/10	
(обед дети с ОВЗ 1-4кл)			
Суп гороховый с гренками б/м	208,4	250/10	
Хлеб дарницкий (или Тотемский)	80,4	40	
Биточек по-школьному	316,4	90	
Соус томатный	22,4	30	
Макароны отварные	220,5	150	
Чай с сахаром	58	200/15	
Хлеб дарницкий (или Тотемский)	80,4	40	
Завтрак (дети с ОВЗ 5-11кл)			
Каша пшенная молочная	227,2	205	
Чай с сахаром	58	200/15	
Батон	79,8	40	
(обед дети с ОВЗ 5-11кл)			
Суп гороховый с гренками б/м	208,4	250/10	
Хлеб дарницкий (или Тотемский)	80,4	40	
Биточек по-школьному	351,6	100	
Соус томатный	37,3	50	
Макароны отварные	264,6	180	
Чай с сахаром	58	200/15	
Хлеб дарницкий (или Тотемский)	80,4	40	

Утверждаю

Директор МБОУ „Юбилейная сош

МЕНЮ

на "5" 09 2023г.

Наименование блюда	Калорий-ность	Выход блюда	
1 неделя, 2 день- вторник			
Завтрак (1-4кл)			
Грудка куры в соусе с томатом	435,5	100	
Греча отварная (каша гречневая рассыпчатая)	279	150	
Овощи свежие (помидор св.)	6,9	30	
Чай с сахаром	58	200/15	
Сок натуральный (коробочка)	100	0,2л	
Хлеб дарницкий (или Тотемский)	80,4	40	
Обед			
Щи из св.капусты картофелем	147,13	250/12,5/10	
Хлеб дарницкий (или Тотемский)	80,4	40	
5-11кл			
Грудка куры в соусе с томатом	435,5	100	
Греча отварная (каша гречневая рассыпчатая)	334,8	180	
Овощи свежие (помидор св.)	6,9	30	
Чай с сахаром	58	200/15	
Хлеб дарницкий (или Тотемский)	80,4	40	
Завтрак (дети с ОВЗ 1-4кл)			
Каша манная молочная	257	205	
Чай с сахаром	58	200/15	
Бутерброд с маслом	170	40/10	
(обед дети с ОВЗ 1-4кл)			
Щи из св.капусты картофелем б/м	147,13	250/10	
Хлеб дарницкий (или Тотемский)	80,4	40	
Грудка куры в соусе с томатом	435,5	100	
Греча отварная (каша гречневая рассыпчатая)	279	150	
Чай с сахаром	58	200/15	
Хлеб дарницкий (или Тотемский)	80,4	40	
Завтрак (дети с ОВЗ 5-11кл)			
Каша манная молочная	257	205	
Чай с сахаром	58	200/15	
Батон	79,8	40	
Печенье, пряники (весовые)	267,2	35	
(обед дети с ОВЗ 5-11кл)			
Щи из св.капусты картофелем б/м	147,13	250/10	
Хлеб дарницкий (или Тотемский)	80,4	40	
Грудка куры в соусе с томатом	435,5	100	
Греча отварная (каша гречневая рассыпчатая)	334,8	180	
Овощи свежие (помидор св.)	4,6	20	
Чай с сахаром	58	200/15	
Хлеб дарницкий (или Тотемский)	80,4	40	

Утверждаю

Директор
МБОУ „Юбилейная сош"

МЕНЮ

на "6" 09 2023 г.

1 неделя, 3 день- среда			
Завтрак (1-4кл)			
Запеканка из творога со сгущ.молоком	342,3	150/20	
Сдоба	141	50	
Чай с сахаром	58	200/15	
Фрукт	190	200	
Йогурт	126,5	100	
Обед			
Суп картофельный с рыбными консервами	171,3	250	
Хлеб дарницкий (или Тотемский)	80,4	40	
5-11кл			
Колобасики	317,4	100	
Масло сливочное при подаче	37,4	5	
Картофельное пюре	196,2	180	
Сдоба	141	50	
Чай с сахаром	58	200/15	
Хлеб дарницкий (или Тотемский)	80,4	40	
Завтрак (дети с ОВЗ 1-4кл)			
Каша «Дружба»	241,1	205	
Чай с сахаром	58	200/15	
Бутерброд с маслом	170	40/10	
(обед дети с ОВЗ 1-4кл)			
Суп картофельный с крупой б/м	193,2	250	
Хлеб дарницкий (или Тотемский)	80,4	40	
Запеканка из творога со сгущ.молоком	342,3	150/20	
Чай с сахаром	58	200/15	
Фрукт	190	200	
Завтрак (дети с ОВЗ 5-11кл)			
Каша «Дружба»	241,1	205	
Чай с сахаром	58	200/15	
Батон	79,8	40	
(обед дети с ОВЗ 5-11кл)			
Суп картофельный с крупой б/м	193,2	250	
Хлеб дарницкий (или Тотемский)	80,4	40	
Шницель мясной	312,7	100	
Картофельное пюре	196,2	180	
Сдоба	282	100	
Чай с сахаром	58	200/15	
Хлеб дарницкий (или Тотемский)	80,4	40	

Утверждаю

Директор МБОУ „Юбилейная сош"

МЕНЮ

на "7" 09 2023г.

Наименование блюда	Калорий-ность	Выход блюда	Цена
1 неделя, 4 день-четверг			
Завтрак (1-4кл)			
Котлета куриная	309	100	
Соус томатный	22,4	30	
Рис отварной	228	150	
Овощи свежие (огурец св.)	4,2	30	
Чай с сахаром	58	200/15	
Сок натуральный (коробочка)	100	0,2л	
Фрукт	190	200	
Хлеб дарницкий (или Тотемский)	80,4	40	
Обед			
Борщ из св.капусты с картофелем	144,53	250/12,5/10	
Хлеб дарницкий (или Тотемский)	80,4	40	
5-11кл			
Котлета куриная	309	100	
Соус томатный	22,4	30	
Рис отварной	273,6	180	
Овощи свежие (огурец св.)	4,2	30	
Чай с сахаром	58	200/15	
Хлеб дарницкий (или Тотемский)	80,4	40	
Завтрак (дети с ОВЗ 1-4кл)			
Каша пшеничная молочная	244	205	
Чай с сахаром	58	200/15	
Бутерброд с маслом	170	40/10	
(обед дети с ОВЗ 1-4кл)			
Борщ из св.капусты с картофелем б/м	144,53	250/10	
Хлеб дарницкий (или Тотемский)	80,4	40	
Котлета куриная	278,1	90	
Соус томатный	22,4	30	
Рис отварной	228	150	
Чай с сахаром	58	200/15	
Хлеб дарницкий (или Тотемский)	80,4	40	
Завтрак (дети с ОВЗ 5-11кл)			
Каша пшеничная молочная	244	205	
Чай с сахаром	58	200/15	
Бутерброд с маслом	170	40/10	
(обед дети с ОВЗ 5-11кл)			
Борщ из св.капусты с картофелем б/м	144,53	250/10	
Хлеб дарницкий (или Тотемский)	80,4	40	
Котлета куриная	309	100	
Соус томатный	37,3	50	
Рис отварной	273,6	180	
Чай с сахаром	58	200/15	
Хлеб дарницкий (или Тотемский)	80,4	40	

Утверждаю

Директор МБОУ „Юбилейная сош"

МЕНЮ

на "8" 09 2023г.

Наименование блюда	Калорий-ность	Выход блюда	
1 неделя, 5 день-пятница			
Завтрак (1-4кл)			
Мясные колобки в соусе	302,4	100	
Картофельное пюре	163,5	150	
Овощи свежие (помидор св.)	6,9	30	
Сок натуральный	88	200	
Хлеб дарницкий (или Тотемский)	80,4	40	
Фрукт	190	200	
Обед			
Суп овощной со сметаной	159,2	250/12,5/10	
Хлеб дарницкий (или Тотемский)	80,4	40	
5-11кл			
Мясные колобки в соусе	302,4	100	
Картофельное пюре	196,2	180	
Овощи свежие (помидор св.)	6,9	30	
Компот из св.яблок	60,6	200	
Хлеб дарницкий (или Тотемский)	80,4	40	
Завтрак (дети с ОВЗ 1-4кл)			
Суп молочный с макаронными изделиями	90	150	
Чай с сахаром	58	200/15	
Батон	79,8	40	
Печенье, пряники (весовые)	305,3	40	
(обед дети с ОВЗ 1-4кл)			
Суп овощной со сметаной б/м	159,2	250/10	
Хлеб дарницкий (или Тотемский)	80,4	40	
Мясные колобки в соусе	302,4	100	
Картофельное пюре	163,5	150	
Чай с сахаром	58	200/15	
Хлеб дарницкий (или Тотемский)	80,4	40	
Завтрак (дети с ОВЗ 5-11кл)			
Суп молочный с макаронными изделиями	120	200	
Чай с сахаром	58	200/15	
Батон	79,8	40	
Печенье, пряники (весовые)	229	30	
(обед дети с ОВЗ 5-11кл)			
Суп овощной со сметаной б/м	159,2	250/10	
Хлеб дарницкий (или Тотемский)	80,4	40	
Мясные колобки в соусе	302,4	100	
Картофельное пюре	196,2	180	
Овощи свежие (огурец св.)	4,2	30	
Чай с сахаром	58	200/15	
Хлеб дарницкий (или Тотемский)	80,4	40	